

DELLA STESSA AUTRICE

Edizione originale

BRINGERS OF THE DAWN: TEACHINGS FROM THE PLEIADIAN (1992)

– BEAR & COMPANY –

Edizione italiana

TU HAI SCELTO DI ESSERE QUA (1997)

– FUTURA EDIZIONI –

Edizione originale

EARTH: PLEIADIAN KEYS TO THE LIVING LIBRARY (1995)

– BEAR & COMPANY –

Edizione italiana

EARTH (1997)

– FUTURA EDIZIONI –

Edizione originale

FAMILY OF LIGHT: PLEIADIAN TALES AND LESSONS IN LIVING (1999)

– BEAR & COMPANY –

Edizione italiana

CI SONO COSE CHE NON CONOSCI (1999)

– FUTURA EDIZIONI –

BARBARA MARCINIAK

LA VIA DEL RISVEGLIO PLANETARIO

SAGGEZZA PLEIADIANA PER L'EVOLUZIONE UMANA



EDIZIONI
STAZIONE CELESTE

Titolo originale dell'opera
PATH OF EMPOWERMENT

Lingua originale dell'opera
INGLESE

Editore in lingua originale
NEW WORLD LIBRARY (USA)

Prima edizione in lingua originale
2004

Traduzione
PAOLA MAGNANI
SUSANNA ANGELA ROSSI

Design di copertina
GIUSEPPE SCAGLIONE

Immagine di copertina
MARIA ZOFU

Stampa
LINEAGRAFICA - CITTÀ DI CASTELLO (PG)

Progetto editoriale
PIETRO ABBONDANZA

© 2004 BARBARA MARCINIAK
© 2007 EDIZIONI STAZIONE CELESTE

PRIMA EDIZIONE NOVEMBRE 2007
STAMPATO IN 5000 COPIE
ISBN 978-88-6215-000-2

EDIZIONI
STAZIONE CELESTE
VIA MONTEROSA, 21 - BARZANÒ (LC)
WWW.EDIZIONISTAZIONECELESTE.IT

INDICE

RINGRAZIAMENTI	xi
INTRODUZIONE DEI PLEIADIANI	1
<i>Capitolo Uno</i> LA REALTÀ MULTIDIMENSIONALE E IL DISEGNO DELL'ESISTENZA	3
<i>Capitolo Due</i> ENERGIA E FREQUENZA UN NUOVO SPAZIO RICREATIVO DELLA MENTE	27
<i>Capitolo Tre</i> L'ENERGIA ACCELERATA E L'ESPANSIONE DELLA MENTE NEL NANOSECONDO DEL TEMPO	55
<i>Capitolo Quattro</i> L'INTIMA DANZA DELLE CREDENZE E DELLE EMOZIONI	83
<i>Capitolo Cinque</i> GUARIRE SULLE LINEE DEL TEMPO	121
<i>Capitolo Sei</i> IL POTERE DELLA SESSUALITÀ UMANA	163
<i>Capitolo Sette</i> IL GIOCO DELL'ESISTENZA	195
<i>Capitolo Otto</i> LA SCELTA PROBABILE	223

RINGRAZIAMENTI

Scrivere questo libro è stato un incredibile esercizio di disciplina, responsabilità, consapevolezza e, fondamentale, di arricchimento personale. Vi offro questo libro come opera d'amore, un dono e una soluzione probabile per un mondo che si trova nel mezzo di una maestosa trasformazione, così che tu, lettore, e milioni di altri, possiate espandere la vostra piena consapevolezza e affermare la capacità di arricchire la vostra vita.

Sono profondamente riconoscente a tutte le coscienze che hanno contribuito con la loro forza alla creazione del libro *La Via del Risveglio Planetario*. Grazie a John Elder e allo staff della casa editrice per l'ammirabile pazienza e fiducia che hanno avuto in questo progetto.

Il mio affettuoso riconoscimento e specialissimi ringraziamenti a Karen Marciniak per il suo incoraggiamento, l'ispirazione e l'incomparabile dedizione al nostro lavoro, per essere una sorella e amica magnifica e un'eccezionale cronista degli insegnamenti Pleiadiani. Altrettanti ringraziamenti al mio editore e amico John Nelson per avermi fornito ancora una volta la sua guida esperta e preziosa, le sue capacità editoriali e il suo fidato supporto nel tenermi focalizzata sul messaggio del risveglio!

Estendo di cuore i miei speciali ringraziamenti ai miei studenti; allo staff del *Pleiadian Times*; alla mia famiglia, amici, sponsor, lettori e studenti ovunque nel mondo per il vostro inestimabile interesse e sostegno al nostro lavoro. Grazie a Robert Henkel per la sua competenza informatica, a Noemi Schirmann per la sua saggezza e a Gorge Ward e Louis Acker per i loro consigli astrologici e il loro supporto. Ed infine, uno specialissimo ringraziamento a Jane Roberts

e all'incomparabile Seth, ineguagliati pionieri della percezione.

E infine il mio principale ringraziamento va ai nostri amici Pleiadiani, per la loro pazienza e tenace lealtà come insegnanti, per il loro incredibile senso dell'umorismo e l'inestimabile contributo al risveglio dell'umanità. Grazie, Pleiadiani, per aver condiviso il vostro profondo e impagabile punto di vista.

LA VIA DEL RISVEGLIO PLANETARIO

INTRODUZIONE DEI PLEIADIANI

A mia madre, con amore e gratitudine

Ci chiamiamo Pleiadiani. E, per presentarci, vi diciamo che siamo viaggiatori del tempo e delle multidimensioni. Siamo un collettivo di energie coscienti teso ad esplorare ogni angolo dell'esistenza, vagando per monti e valli cosmiche alla ricerca di risposte alla maestosità dei misteri della vita. Tutta l'esistenza è una grande rete di energia, e sembrano esserci infinite e affascinanti direzioni, collegamenti, eventi e divertenti alternative da esplorare. Tuttavia, al momento siamo soprattutto intensamente focalizzati su uno specifico spazio e tempo – la Terra negli anni dal 1987 al 2012. Sembra che in questo periodo questo luogo salvaguardi la probabilità di un successo trionfante in cui, per un breve momento, si potranno realizzare e rivelare alcuni tra i più meravigliosi misteri della vita. Siamo qui per osservare e partecipare a questo evento grandioso. La nostra prospettiva ha uno scopo e un raggio d'azione multidimensionale, poiché siamo un meraviglioso collettivo che sta consapevolmente espandendo le proprie credenze sulla natura dell'esistenza nelle diverse situazioni legate al tempo. I cieli sono ricchi di vita e il nostro viaggio alla ricerca di sapere e di una migliore comprensione su chi siamo, ci ha portati a voi.

Attualmente la Terra sta sperimentando un tumultuoso risveglio delle coscienze di un'ampiezza mai registrata prima nella storia dell'umanità. Eppure nelle memorie cellulari dell'uomo si aggirano vaghe immagini stranamente familiari. Siete profondamente immersi in un periodo di cambiamenti decisivi; l'umanità è sulla soglia di avere una nuova comprensione del potere dell'energia cosmica. Naturalmente, molti di noi si domandano cosa farete di questa conoscenza. In altre epoche la natura di questo potere è stata mal compresa e, di

conseguenza, male utilizzata, portando inevitabilmente alla vostra auto-distruzione. Ciò nonostante, gli immensi cicli della vita e dell'apprendimento continuano pazientemente ad offrirvi le stesse lezioni perché, anche se la vita sembra distruggersi, la coscienza perdura sempre cambiando solo la forma.

L'umanità si sta rapidamente avvicinando alla soglia di un grande salto cosmico di coscienza. Ciò che voi fate ora, le scelte che prendete, determineranno un corso di esperienze più complesso e stupefacente di quanto possiate al momento immaginare. L'alba di una nuova rivoluzione della coscienza è a un passo. Non potete sottrarvi alla necessità di gestire questo potere: adesso o mai. Poiché abbiamo uno spirito avventuroso, siamo qui per condividere la nostra visione sulla vostra vita in rapido cambiamento e per offrirvi il nostro sostegno e alcuni tempestivi suggerimenti sulla gestione di un'energia così accelerata che potrebbe tranquillamente rivoltare il vostro pianeta.

I Pleiadiani

Capitolo Uno

LA REALTÀ MULTIDIMENSIONALE E IL DISEGNO DELL'ESISTENZA

Vogliamo condividere la nostra visione sulla natura dell'esistenza, e ve la offriamo affinché in questi tempi d'inquietudine e cambiamento possiate prenderla in considerazione. Lo facciamo per provocare in voi un risveglio che vi porti ad assumervi la piena responsabilità della vostra vita. Ogni individuo è qui sulla Terra per partecipare e contribuire ad una presa collettiva di coscienza che vi farà prendere atto del fatto che i vostri pensieri possono creare la vostra realtà. Comprendere questo è fondamentale, poiché siete connessi a strati posti su più livelli di realtà che s'intrecciano per creare ed esplorare la maestosa natura multidimensionale dell'esistenza. La conoscenza è sacra, e la scelta tra l'essere informati o l'essere semplicemente "intrattenuti" è, nel mondo odierno, un test cruciale. Espandere la mente per penetrare il significato più profondo della vita non solo rende liberi, ma è decisivo per il vostro ben-essere, poiché sapere è potere, e il modo in cui voi utilizzate il vostro potere determina inevitabilmente il corso della vita personale e collettiva.

Le situazioni politiche e sociali che vi trovate ad affrontare in questo momento, sia personalmente che globalmente, includono una serie di potenti lezioni di discernimento. Siete tutti invitati a vedere oltre lo stupefacente e ben architettato business della paura che ha invaso il pianeta. Anche se non sempre è facile mantenere la fede che ci sarà un risvolto positivo in tutto ciò che incontrate, è importante ricordare che tutte le realizzazioni che hanno valore sono precedute da esperienze difficili e provocatorie. Le scelte che fate e i rischi che siete disposti ad assumervi in questo momento sono essenziali sia per il processo di rafforzamento della vostra determinazione che per il processo

di riconoscimento e messa in opera del vostro potere personale. Se alla fine si crea tutto ciò che si incontra è perché ci sono delle ottime ragioni.

State vivendo in un tempo in cui le opportunità per sviluppare le vostre potenzialità, espandere la coscienza e crescere spiritualmente sembrano illimitate.

Tutto ciò che esiste è impregnato di una forma di potere, e anche voi lo siete. Considerate per un momento le vostre convinzioni riguardo ai concetti di “potere” e “potenziale personale”. Quali immagini vi arrivano? Quale forma di “potere” immaginate risieda dentro di voi? Fin dall’antichità l’espansione della coscienza e uno sviluppo armonico delle proprie potenzialità vengono considerate controparti inseparabili, come due lati della stessa medaglia. La combinazione di queste qualità è stata custodita con cura e apprezzata quale fondamentale codice di saggezza in tutte le dimensioni e in tutti gli annali di spazio e di tempo, poiché è considerata la base per la creazione e il mantenimento della vita. E ora, all’inizio del terzo millennio, nel momento in cui il genere umano affronta una grande lezione cosmica sul valore della vita, questa antica conoscenza, come un cimelio di famiglia da lungo tempo perduto, è pronta per essere reclamata e riportata al suo legittimo posto nella vetrina dei valori umani. Vivete in un tempo in cui le opportunità di sviluppo delle vostre potenzialità in termini di espansione della coscienza e crescita spirituale sembrano illimitate. Da un’altra prospettiva, questo è “il momento e il posto giusto dove essere” tra le molte realtà probabili, le infinite dimensioni e i molteplici percorsi dell’esistenza.

Di conseguenza, i tempi in cui vivete sono particolarmente impegnativi perché al momento siete immersi nell’esplorazione di un tratto complesso del percorso dell’evoluzione umana, e un potente impulso a raggiungere stati di consapevolezza e di sensibilità elevati vi sta portando a comprendere, guarire e affrontare le situazioni della vostra esistenza. Tutti gli abitanti della Terra sono in crisi e questa crisi deriva

dalla paura, profondamente radicata in voi, di conoscere la verità. Per liberarvi da questa schiavitù collettiva della paura, dovete essere disposti a vedere in profondità e a entrare in contatto con ciò che conoscete. È questo il tempo di integrare la vostra essenza spirituale e diventare consapevoli su come utilizzare la vostra mente. Vi trovate in mezzo a una tumultuosa trasformazione, un’iniziazione che passa attraverso l’oscura notte dell’anima, e dovete essere pronti e disposti a identificare i problemi che si presentano nella vita personale e collettiva e a scoprirne la soluzione. Si sta avvicinando una sorprendente rivoluzione spirituale mondiale e, nel diventarne consapevoli, è essenziale ricordare che le opportunità di crescita sono sempre abbondantemente disponibili; basta imparare a crearle.

La questione cruciale più urgente che il genere umano deve affrontare, sia a livello individuale che di massa, è riconoscere il potere del pensiero e delle convinzioni. Comprendere queste due importanti chiavi di consapevolezza può aprire la coscienza umana a una nuova visione mondiale piena di possibilità illimitate e di soluzioni altamente creative. Le convinzioni sono essenzialmente credenze sulla realtà e, che siano personali o collettive, formano la struttura e i parametri della vostra esperienza di vita in ogni momento. Credenze, pensieri e sensazioni lasciano una diversa impronta plastica sul campo dell’energia vitale che avvolge il vostro mondo. Voi siete creatori e come tali create in continuazione, e il genere umano sta prendendo sempre più consapevolezza di questa sbalorditiva realtà. I tempi in cui vivete sono caratterizzati da immensi cambiamenti, e per gestire questo eccezionale processo di trasformazione del genere umano sono necessari una grande flessibilità e un chiaro intento. Sviluppare la capacità di essere consapevoli di ciò che si pensa mentalmente, si sente emotivamente e si dice verbalmente, e strutturare la propria vita con chiarezza cristallina attraverso pensieri, parole e azioni, è essenziale per vivere una vita al pieno delle sue potenzialità. Accettare la piena responsabilità del potere che incarnate è la lezione fondamentale e principale di questa trasformazione.

Un'espansione di coscienza sta investendo il globo con un impeto stupefacente, stimolando l'umanità a livello cellulare affinché si risvegli e riscopra il proprio potere.

La pressione per affrontare sinceramente la vostra vita e il mondo in generale non è mai stata più grande e per alcuni l'intensità necessaria per questo compito è schiacciante. In questi tempi di cambiamento, aprire la propria mente per considerare punti di vista e prospettive di vita diverse che si estendano fuori dai confini del pensiero comunemente accettato è sia saggio che lodevole. Le straordinarie difficoltà provocate dalle energie accelerate di questi tempi servono veramente da stimolo per farvi percepire la realtà in modo nuovo. Voi avete scelto di essere qui in questo momento per far parte, con il vostro specifico e unico punto di vista, del gruppo di esseri coscienti che stanno producendo "il grande risveglio spirituale" sul pianeta Terra. La coscienza è uno stato dell'essere ma è anche il "nome del gioco" che si sta giocando in questi tempi di grandi cambiamenti. Come una colossale tempesta, un'espansione di coscienza sta investendo il globo con impeto stupefacente, stimolando l'umanità a livello cellulare affinché si risvegli e riscopra il proprio potere. Dovete essere onesti con voi stessi, cercando di dire le cose come stanno, chiamandole cioè con il loro vero nome. Fatelo con coraggio e chiarezza. La vostra libertà dipende dalla vostra capacità di dire la verità così come la percepite, e questo vale sia a livello individuale che collettivo. Le vostre lezioni di vita implicano anche difficilissime questioni legate alla vostra capacità di discernimento, compresa la vostra relazione con la realtà fisica e non-fisica. Ogni giorno le scelte che fate sono decisive per il vostro ben-essere e, cosa altrettanto importante, i vostri pensieri non solo stabiliscono il corso e la direzione della vostra vita nel mondo fisico a tre dimensioni, ma si propagano influenzando molte altre realtà invisibili. La posta in questo "gioco della coscienza" viene costantemente alzata e voi siete più che mai spronati a identificare i vostri più intimi sentimenti riconoscendoli come la fonte principale che crea la vostra realtà.

La possibilità di divenire più consapevoli è in continuo

aumento grazie anche all'impressionante velocità con cui si scambiano nuove idee e si concretizzano i loro potenziali. Anche se ancora dipendete dalla parola scritta per acquisire ed espandere la vostra conoscenza e la vostra coscienza, state diventando fortemente telepatici. Di anno in anno, a partire dal 1987, il flusso delle energie cosmiche che influenzano il vostro pianeta è gradualmente aumentato di intensità, accelerando la pulsazione della vita: potete rendervi conto di questo processo osservando la vostra esistenza muoversi sempre più velocemente, con le difficoltà che, operando a velocità logoranti, incontrate mentre cercate di soddisfare tutte le richieste solo per riuscire a mantenere voi stessi. Allo stesso modo quello a cui pensate e su cui vi focalizzate si manifesta con ugual prontezza. I tempi non solo esigono che diventiate più consapevoli di quello che sta avvenendo a livello globale, ma richiedono anche un nuovo livello di responsabilità e di onestà nel rapporto con voi stessi. Il mondo esterno è il riflesso speculare della vostra realtà interiore. Per navigare le mutevoli correnti della coscienza umana, dovete essere disposti ad assumervi la responsabilità della vostra vita e a specializzarvi in un nuovo modo di pensare.

Per alcuni questi sono davvero tempi di tremendo stress e tumultuosi cambiamenti. Molte vite vengono stravolte e sia le famiglie che i singoli individui possono trovarsi a dover vivere la sgradevolissima sensazione di sentirsi messi all'angolo. Sta aumentando a un ritmo travolgente la pressione verso una maggiore apertura al cambiamento della propria vita e delle proprie convinzioni. L'economia mondiale è in uno stato di costante fluttuazione e confusione: disastri finanziari hanno distrutto la fiducia e la fede nelle grandi imprese, i licenziamenti continuano a creare ulteriore incertezza, il tasso di disoccupazione cresce di giorno in giorno, e sempre più gente si domanda come riuscirà ad arrivare a fine mese. Il dilagare di malattie sia tra gli animali che tra gli umani riflette la sconcertante crisi della salute mondiale, la politica è inquinata dagli affari sporchi; i tamburi di guerra, nel circuito controllato dei media, continuano a rullare; gli attacchi nucleari e il terrorismo diventano la minaccia numero

uno, violenze sessuali e atti di perversione sono all'ordine del giorno, il rapporto debito-credito è diventato insostenibile; furto, frode, inganni e bugie sono termini comunemente usati nel riferirsi a una classe dirigente mondiale corrotta. Sembra che i cosiddetti leader abbiano fallito l'incarico a loro assegnato di mantenere e difendere la libertà. Ora, a questo punto del gioco, tutti cominciano a sorprendersi del fatto che il mondo si trovi in un tale sconvolgimento. E questo è un ottimo segno, poiché implica l'importante e necessaria riflessione e rivalutazione del senso della vita che ogni persona è tenuta ad affrontare.

Un aumento massiccio dell'intensità di irraggiamento dell'energia cosmica sta stimolando l'umanità affinché apra gli occhi su un più alto proposito spirituale.

Tutta l'esistenza è ricolma di un'energia reattiva, viva, intelligente, vibrante, flessibile e telepatica e, poiché voi siete una parte di tutto ciò che esiste, anche voi siete impregnati delle sue stesse qualità. Viaggiando nelle profondità dello spazio, il vostro sistema solare attraversa un campo di radiazione cosmica ad alta energia, colmo di una rete apparentemente infinita di modelli di coscienza. Questo fa sì che un'intensa pioggia di energia impetuosa colpisca continuamente la Terra, generando un'immensa quantità di particelle atomiche che penetrano nelle cellule e negli atomi di ogni cosa, fornendo una sorta di elettricità celeste colma dell'energia della forza vitale. La fontanella, la zona morbida che si trova sulla sommità del capo dei neonati, era chiamata dagli antichi saggi "la porta che conduce verso il paradiso", perché era riconosciuta come l'ingresso nei gangli cerebrali del flusso di energia cosmica e di intelligenza spirituale. La radiazione cosmica carica il sistema nervoso centrale con l'energia della forza vitale, funzionando come un'estensione invisibile del sistema nervoso collegata alla vastità del cosmo.

In questi tempi di cambiamento, un aumento massiccio dell'intensità di irraggiamento dell'energia cosmica sta stimolando l'umanità affinché apra gli occhi su un più alto propo-

sito spirituale e percepisca una prospettiva più trascendente dell'esistenza. Popoli provenienti da culture diverse hanno da tempo scoperto la presenza di queste misteriose energie cosmiche, usando differenti nomi per definirle: campo unificato, *qi* o *chi*, prana, energia organica, etere, forza del drago, forza vitale e radiazione cosmica, riferendosi sempre allo stesso mistero. A prescindere da come la si chiami, durante la vostra vita voi utilizzate questa energia come un'illimitata forza di potere per proiettare il vostro sé nell'esistenza. All'interno del vostro specifico campo d'esperienza, i vostri pensieri, sentimenti e desideri sono la calce e i mattoni che utilizzate per creare il vostro mondo. Il potere di creare si trova in tutte le forme di coscienza, e le coscienze esistono in uno stato di cooperazione suprema che attraversa tutta l'esistenza. La coscienza è esistenza e l'amore è la fonte primaria di approvvigionamento: la vibrazione della pulsante energia cosmica che alimenta ogni aspetto dell'esistenza.

Questo grandioso campo di energia è continuamente stimolato e influenzato dalle attività degli intensi fenomeni celesti che permeano le estensioni di tempo e spazio. In base alle vostre credenze, le spettacolari manifestazioni delle implosioni e delle esplosioni di gas e materia cosmica appaiono come avvenimenti casuali che mostrano un universo in costante collisione con se stesso. In realtà ciò accade molto raramente. Voi non avete ancora osato credere all'esistenza di un profondo ordine che è alla base di tutto ciò che esiste: un'Intelligenza Cosmica collettiva in evoluzione che muove, pianifica e progetta l'esistenza con devozione e consapevolezza. In verità ogni forma di coscienza ha il potere intrinseco di pianificare e creare le esperienze e, da una prospettiva più ampia, questo immenso network interconnesso di coscienza cosmica è la chiave principale del "gioco" della vita. I corpi celesti possono esprimere diversi ruoli, ma essenzialmente sono dei centri di comunicazione della forza vitale, connessi a un'intricata e meravigliosa rete di collegamenti telepatici. I canali di questa rete sono utilizzati da molti esseri intelligenti come strumenti per inviare, tramite modulazioni di frequenza, trasmissioni specifiche da un posto all'altro.

Ogni lampo di luce, supernova o eruzione solare, ogni azione – imponente o minuscola – è di fondamentale importanza per lo sviluppo di tutte le parti di questo network cosmico, attivato in una o in un'altra realtà mediante la volontà.

Nel cosmo, la Terra è situata vicino al bordo esterno delle spirali della Via Lattea, a molte migliaia di anni luce dal mistico Centro Galattico. Secondo i vostri calcoli, in uno dei vostri anni la luce percorre circa diecimila miliardi di chilometri, pertanto siete collocati a un'imponente distanza fisica dalla fonte primaria di luce ed energia. Ciò nonostante, sebbene sembri che sulla mappa galattica del cielo viviate in un angolo remoto, ogni parte dell'esistenza è collegata e intrinsecamente connessa grazie a questa potente, pulsante, viva, amorevole e creativa rete di energia cosmica. E poiché siete fatti di questa energia, avete il dovere e la responsabilità di gestire questa abbondanza di vitalità; poco importa in quale campo di realtà risiediate.

Il vostro mondo sta appena cominciando a scoprire quella moltitudine di capacità insite nella forma umana.

Per voi è di primaria importanza accettare di essere un essere potente. Il corpo fisico vi fornisce un esempio esplicito dell'impeccabile disegno della vita; l'intricata e meravigliosa organizzazione delle vostre cellule, delle ossa e degli organi, illustra il vasto network di collegamenti e interazioni che vi circonda riflettendovi come uno specchio la visione della natura fondamentale dell'esistenza. Voi siete una realizzazione raffinata: un computer organico unico, pienamente in grado di sperimentare coscientemente i diversi livelli della vostra realtà personale così come quelli di molte altre.

In verità, il vostro mondo sta appena cominciando a scoprire la moltitudine di capacità insite nella forma umana. Per migliaia di anni tanti astuti diversivi hanno impedito all'umanità di capire la vera natura del potere personale e del proprio talento naturale di creatore del mondo. Per molti millenni, in tutto il mondo, si sono accettate credenze limitanti sulla mancanza di potere personale, e ciò è avvenuto

perché avete posto su queste credenze la vostra attenzione. Tali credenze sono delle condizioni imposte sulla realtà che definiscono la scena del palcoscenico della vostra vita. Il vostro livello di consapevolezza determina poi la vostra reazione ai drammi della vita che voi stessi avete creato. Ognuno di voi ha il libero arbitrio di scegliere ciò che vuole, e ciò che semina raccoglierà. Osiamo dire che siete molto più complessi e meravigliosi di quanto possiate immaginare. Con una giusta quantità di fede, fiducia e desiderio, e con l'aggiunta di un'abbondante dose di consapevolezza cosmica, unita a un po' di buon senso, potrete certamente imparare a focalizzare la vostra attenzione, e se nel contempo sarete chiari sulle vostre intenzioni, manifesterete ciò che desiderate nella vostra vita.

L'auto-realizzazione è un risultato degno di nota in ogni realtà, sebbene non sia necessariamente uno stato mentale facile da raggiungere; come ogni capacità, deve essere focalizzata, sviluppata e richiamata. Una volta incoraggiata a risvegliarsi, però, essa fiorirà e crescerà da sola, come una pianta vigorosa che prospera e fiorisce stagione dopo stagione. Lo sviluppo del pieno potenziale personale è la fioritura più preziosa di una mente risvegliata. Nella profondità delle vostre cellule si annidano le memorie delle esperienze vissute da tutti i vostri antenati, alcuni dei quali hanno affrontato gli stessi problemi che incontrate voi oggi. Le percezioni della realtà sono impresse nel codice genetico e tramandate ai diversi componenti di una stessa linea di discendenza. In tutte le linee di tempo e in tutte le realtà dell'esistenza, la libertà individuale è il requisito fondamentale che apre la strada a nuove possibilità; eppure, sebbene alcuni dei vostri antenati sapessero perfettamente che gli individui consapevoli dei propri poteri sono auto-determinati e non necessitano delle lezioni ingannevoli di una leadership, la libertà e i risultati che una generazione raggiunge non sono necessariamente garantiti ad un'altra. Ogni generazione sceglie i propri valori, così come sceglie ciò che è importante per la crescita spirituale, e voi prosperate quando individualmente esplorate ed espandete il vostro potere personale innato, mentre nel

momento in cui rinunciate a questa scelta create la co-dipendenza e la tirannia.

La natura della realtà è tale che essa si rispecchierà, si incontrerà, si unirà, e giocherà con ogni tipo di energia senza nessun tipo di giudizio. I vostri pensieri, i sentimenti, i desideri e le emozioni, espressi in parole e azioni, sono tutte proiezioni di energie basate su ciò che voi credete. Quando diverrete consapevoli in modo più cosciente delle vostre credenze, comincerete a dirigere il corso della vostra vita. La vita non è un evento casuale, ma si fonda su un accordo esperienziale fra esseri provenienti da molte realtà che hanno come scopo l'esplorazione e la scoperta. La creatività e l'assunzione delle proprie responsabilità sono le chiavi per il risveglio e lo sviluppo della vostra intelligenza spirituale. Sviluppare le proprie potenzialità implica esaminare se stessi e sapere come e perché funzioniamo in un certo modo; e così si presentano magnifiche opportunità, ogni volta che si sceglie la via del risveglio della coscienza e del proprio potenziale per co-creare la propria realtà con il potere del multiverso, che abbraccia tutta l'esistenza incluso l'universo visibile a tre dimensioni.

L'attuale stato di coscienza vi conduce insieme al vostro mondo verso la scoperta di poteri invisibili: il potere dell'etere, il potere del corpo e il potere dell'intenzione, sono un insieme di passi antichissimi e fondamentali da compiere lungo il sentiero che conduce alla comprensione della vita. C'è un detto che recita: "Il potere corrompe e il potere assoluto corrompe assolutamente". Questo detto sembra sottintendere che, visti i pericoli che il potere comporta, forse sarebbe meglio evitare completamente il potere. In realtà voi siete generati dal potere. Siete concepiti in questa realtà attraverso il potere del sesso, e un atto di innato potere personale vi spinge a lasciare il grembo di vostra madre nel momento appropriato. La natura dell'esistenza è impregnata di potere, così come lo siete voi. E poiché siete un essere potente, non potete evitare di avere a che fare con il potere, e ogni qualvolta interagirete con esso sarà un esame per vedere se ne abusate o lo utilizzate male. Il potere è una prova di carattere, e la scelta è sempre

vostra. In una piccola cellula c'è più potere in potenza di quanto potreste usarne in tutta la vita; tuttavia, prima che si spalanchino le porte ai misteri del multiverso, la coscienza planetaria deve innanzitutto dimostrare di accettare la grande responsabilità di gestire questo immenso potere.

Il periodo di tempo che va dal 1987 al 2012 è stato previsto da grandi saggi in diverse epoche come il punto di svolta in un imponente ciclo dello sviluppo umano.

In un arco di tempo molto lungo, in certi punti del tempo e dello spazio, a volte si verifica un'imponente accelerazione di energia cosmica. Questo avviene grazie a un comune accordo tra varie forme d'intelligenza, incluse stelle, pianeti e un'innumerabile moltitudine di giocatori cosmici, e questa accelerazione viene programmata per integrare immensi cambiamenti vibrazionali di energia, con il fine di risvegliare le coscienze dei vari partecipanti a una più vasta esperienza dell'esistenza. Nel 1987 sul vostro mondo si è aperto il portale per questo risveglio ed è così iniziato un ciclo di venticinque anni di cambiamenti e trasformazioni senza precedenti. Il periodo di tempo che va dal 1987 al 2012 è stato previsto da grandi saggi in diverse epoche come il punto di svolta in un imponente ciclo dello sviluppo umano.

Molti popoli antichi del vostro mondo sapevano che l'esistenza è composta da strati multipli d'intelligenza fisica e non-fisica. Essi davano inestimabile valore a tale comprensione, studiando e osservando le infinite informazioni complesse e non lineari che rinvenivano nei modelli e nei cicli della natura. In tutti i tempi e in quasi tutte le civiltà l'interpretazione dei cicli solari era ed è di fondamentale importanza, poiché la vostra relazione con il tempo dipende dalla presenza e dalla posizione della sfera solare nella volta celeste. In epoche remote gli uomini riconoscevano i raggi solari come la fonte della vita, e vedevano il Sole come Dio: la divina deità della creazione. Essi sapevano pure che la fine è il segno di un nuovo inizio, e che il cambiamento delle stagioni nel corso del viaggio annuale della Terra intorno al Sole è una

chiara rappresentazione di questo grande insegnamento.

I ritmi della natura sono chiavi importanti per capire come funziona il vostro mondo. Per i popoli antichi i misteri della vita, della morte e della rinascita avevano un loro insegnamento intrinseco che conduceva alla comprensione dei vari cicli di sviluppo presenti nella realtà fisica e metafisica. Il tempo era considerato ciclico e si sapeva che gli schemi della vita si ripetono a spirale, offrendo di volta in volta nuove opportunità evolutive. Molti dei vostri antenati agivano con una visione della vita molto diversa dalla vostra. Da altre prospettive invece il tempo è visto come flessibile e mutevole, e passato e futuro avvengono simultaneamente in modo del tutto concreto e vivo al pari del presente.

Il tempo svolge la funzione di posizionatore e organizzatore di realtà, creando confini invisibili come fossero dei contenitori per la creazione. In termini più ampi, questi venticinque anni di energia accelerata sono come un segnalibro tra le pagine del tempo, un segnalibro che va a individuare un punto in cui, attraverso l'integrazione di tante nuove ed essenziali percezioni della realtà, tutte le forme coscienti che vi partecipano sperimentano una profonda espansione della loro coscienza in un modo straordinariamente veloce. Durante questo periodo di transizione e di trasformazione della durata di circa venticinque anni, la versione della realtà che avete assunto come modello vi apparirà via via sempre meno stabile. Man mano che gli eventi sul palcoscenico mondiale diverranno sempre più caotici e confusi, sarete costretti a risvegliarvi e a cominciare realmente a pensare a quello che sta accadendo. È un periodo di tempo difficile e molto stimolante in cui vivere, e il mettere in dubbio ogni cosa – la vostra vita, le vostre convinzioni e la vostra visione del mondo – diventa essenziale per scoprire il vostro potere innato nel creare la realtà che vi circonda. Ci vuole un grande coraggio per mettere in gioco la propria vita, e ci vuole una forza ancor più grande per conoscere e riconoscere la verità quando la si incontra.

Noi spesso ci riferiamo a questo speciale periodo di tempo come a un *nanosecondo* negli annali del tempo perché, visto

da una certa prospettiva, venticinque dei vostri anni passano più velocemente di un batter d'occhio. Scorrere gli annali del tempo alla ricerca di questo periodo è come dover cercare una particolare scheggia di legno in un'immensa foresta.

Ciò nonostante, essendo tutta l'esistenza interconnessa in modo complesso ed esistendo tutto il tempo simultaneamente, con un po' di comprensione e consapevolezza molti aspetti di ciò che voi considerate come tempo e spazio possono essere localizzati ed esplorati. La chiave di ricerca è la prospettiva. Visti da fuori, gli anni in cui vivete ci appaiono come anni colmi di magnifiche opportunità che l'umanità ha a disposizione per risvegliarsi, per aprirsi a nuovi punti di vista e per attingere a una nuova consapevolezza, e tutto questo accadrà durante un periodo di risascimento spirituale di incredibile portata. Vi potreste domandare: Ma come può essere? Perché noi? Perché qui? Perché adesso? Ebbene, tutta l'esistenza è progettata con un grande scopo, e secondo noi dovrete cercare di conoscere voi stessi prima che le risposte inizino ad avere un senso.

Ogni aspetto dell'esistenza è intrecciato e collegato a una complessa rete di coscienza. Prima di immergervi nella vita tridimensionale, siete stati in grado di prevedere i parametri della vostra futura vita terrena, analizzando i principali aspetti del vostro piano di vita: propositi e intenti, definiti all'interno di uno specifico stato della vostra coscienza. Avete scelto sia il momento e il tempo della vostra nascita, sia la vostra linea di discendenza biologica, ricca di codifiche ancestrali di percezioni basate su molte lezioni di vita. Nel qui e ora, avete dimenticato i vostri piani per interpretare la vostra versione del gioco della vita nel modo più efficace. Dopo di che vi siete immersi nelle vostre identità, impegnandovi totalmente a esplorare e sperimentare il percorso che avete scelto. L'intero corso della vostra vita è un viaggio intenzionale pregno di significato che vi porta continuamente a confrontarvi stimolandovi a sviluppare le vostre abilità. Si impara veramente a conoscere la natura dell'esistenza quando si impara a far funzionare la propria forma biologica.

La vostra esistenza vi appare come quella di un singolo individuo, eppure avete connessioni infinite con realtà esistenti oltre i limiti delle vostre percezioni.

È di estrema importanza comprendere i numerosi ruoli che le influenze multidimensionali fungono nella vostra vita. Con il passare del tempo sarà sempre più evidente che voi e il vostro mondo condividete tempo e spazio con altre realtà e scoprirete di esistere anche in altre dimensioni. La vostra esistenza vi appare come quella di un singolo individuo, eppure avete connessioni infinite con realtà oltre i limiti delle vostre percezioni. Ma che cosa sono esattamente le percezioni? Come può essere che esistano al vostro fianco una moltitudine di realtà che vengono difficilmente notate? Voi, sia individualmente che collettivamente, producite una frequenza vibrazionale che vi colloca in una specifica realtà: una “firma” energetica non-fisica che definisce momento per momento la vostra natura personale e delinea i parametri della vostra esperienza terrena. La realtà che percepite si fonda su una serie di accordi stipulati collettivamente a livello di massa e la vostra vita può essere vista come un viaggio intimo alla scoperta di se stessi in questa massiccia struttura di realtà per sperimentare le credenze che avete scelto di vivere. Il modo in cui capite e interpretate la vasta gamma di sensazioni e di stimoli in questo ambiente multi-stratificato determina il livello di auto-realizzazione che sviluppate. Le vostre percezioni, o la capacità di intuire le tante sfaccettature della realtà si stanno risvegliando, e agendo con un atteggiamento mentale flessibile e fiducioso cresceranno e sbocceranno con maggior facilità.

Esiste un sapere trasmesso telepaticamente che sostiene e alimenta una realtà molto più grande di quella che al momento percepite. La telepatia è una forma naturale di comunicazione che si basa sulle trasmissioni di frequenze e che è insita in tutte le forme di energia; a questo livello gli accordi collettivi per definire la natura della realtà sono continuamente discussi e inconsciamente riconsiderati alla velocità del pensiero. Le vostre cellule ricevono continuamente

dati, valutano, elaborano e trasmettono segnali che contengono la frequenza di ciò che siete disposti a sperimentare; queste attività sono svolte senza sforzo e senza che ne siate minimamente consapevoli. A questo punto della vostra evoluzione se vi doveste improvvisamente spostare, rimanendo coscienti, in una vita multidimensionale – dove vite parallele, presenze celesti e possibili realtà vi apparissero tutte in una volta – probabilmente il vostro sistema si sovraccaricherebbe e i vostri circuiti salterebbero.

Voi dovete radicarvi molto nel vostro mondo tridimensionale per integrare e capire gli innumerevoli segni, simboli e significati delle altre realtà. Prima di tutto dovete amare e accettare voi stessi per ciò che siete, e questo non è un compito facile. Quando riuscirete a guardare voi stessi con amore considerandovi come una vostra stessa creazione, vi libererete immediatamente dalla trance collettiva di una vita priva di potere. Dovete vivere la vostra vita con chiari confini e limiti, applicando grande discernimento e discriminazione intellettuale a tutto ciò che incontrate. Inoltre, dovete imparare a esprimere onestamente e apertamente i vostri sentimenti ponendo l'enfasi sul vostro valore mentre imparate a sviluppare amore vero per ciò che siete. Limitazioni, scuse, competizioni o il desiderio di essere qualcun altro non vi faranno andare da nessuna parte; d'altro canto vivendo una vita con pochi confini si corre il rischio di essere invasi da soggetti provenienti da questa e da altre dimensioni. Occorre prima imparare a far tesoro della vostra forma umana tenendola in grande considerazione, dopo di che potete iniziare a intensificare le vostre percezioni cominciando a esplorare la rete dell'esistenza, portando la vostra attenzione sul grande flusso vitale di energia sostentatrice che alimenta il vostro mondo.

Per espandere l'orizzonte delle vostre credenze, proiettate la mente e immaginate di essere connessi a un network d'intelligenza cosmica: questa intelligenza ci circonda continuamente ed è profondamente immersa nell'esplorazione dei potenziali e delle percezioni attraverso un gioco di coscienza coinvolgente e benevolo. Dopo aver letto queste parole,

chiudete per alcuni istanti gli occhi, rilassatevi e permettetevi di sentire veramente le profonde possibilità espresse con questo concetto. Quando aprirete di nuovo gli occhi riportando l'attenzione sul qui e ora, proponetevi di serbare il succo della vostra esperienza cogliendo ogni immagine o simbolo che la vostra immaginazione vi ha fornito. La vostra immaginazione è un importante strumento per riconoscere ed esplorare il regno invisibile, non-fisico, che si interseca con il mondo fisico della materia. Al giorno d'oggi l'aspetto dell'immaginazione è ignorato a causa di una lunga ed efficace campagna di controllo che ha generato un'immensa sfiducia e tanti sospetti nei confronti del potere del corpo e delle sue capacità. Sappiate che gli invisibili regni non-fisici e il mondo fisico sono tutti aspetti di un'unica realtà. In ogni momento la vostra coscienza funziona nella realtà sia fisica che non-fisica con grazia e semplicità. Siete nati con questa attitudine, eppure vi hanno fatto credere in limitazioni fasulle e a non aver fiducia nel vostro sapere interiore. I progetti relativi al condizionamento e al controllo della psiche umana hanno origine in tempi remoti e molte idee limitanti sulla natura dell'uomo e della realtà sono state codificate e profondamente consolidate all'interno della vostra eredità genetica, e sono stati trasmessi di generazione in generazione senza che fossero messi in discussione la loro validità e il loro scopo.

In ogni momento, la vostra coscienza funziona nella realtà sia fisica che non-fisica, con grazia e semplicità.

La natura di ogni realtà può sembrare distinta e separata da tutte le altre nonostante tutti gli aspetti dell'esistenza siano interconnessi attraverso la pervasività dell'energia della forza vitale. Tutte le realtà manifestano la capacità di collegarsi a un network d'intelligenza interattiva presente dentro e intorno i confini spazio-temporali che al momento percepite. Nel vostro spazio e tempo le percezioni umane stanno gradualmente adattandosi all'enorme trasformazione di coscienza necessaria per ristabilire il collegamento umano con l'Intelligenza Cosmica. Man mano che la vostra coscienza si aprirà

alle qualità multidimensionali dell'esistenza, imparerete a raccogliere consapevolezza da altri spazi trasferendola nella vostra realtà tridimensionale per migliorare e guarire la vostra stessa vita. Poiché le vostre realizzazioni personali hanno un profondo effetto sulla coscienza collettiva, nel "ideale diventato reale", voi e il vostro mondo assisterete a un fiorire di nuove idee e sarete fortemente ispirati a creare una nuova visione dello scopo della vita.

Quando cambiate l'atteggiamento cambiate anche la vostra vita personale e collettiva. In tutto il mondo c'è sempre più gente che sta prendendo coscienza della necessità di riportare l'attenzione mondiale su onestà e integrità, dando primaria importanza al valore della pace, alla cura per la Terra e al profondo rispetto per tutte le sue creature. Man mano che la vibrazione della coscienza di massa si espande e matura, si avrà maggiore slancio e attenzione verso questi ideali. La Terra può sentire questi cambiamenti: un elevato stato di consapevolezza nella coscienza collettiva del genere umano stimola la Terra a sbloccare e a rilasciare una quantità maggiore di vicende storiche ormai concluse immagazzinate dentro il suo essere. Ogni volta che siete disposti a conoscere e affrontare le vostre verità personali, contribuite alla costruzione della frequenza di coscienza necessaria a rivelare e rilasciare le verità della storia umana. Sviluppare una coscienza spirituale fa aprire i chiavistelli dell'archeologia della Terra, e ciò è d'importanza fondamentale per comprendere il vostro ben-essere passato, presente e futuro.

Sottili forze cosmiche stanno fortemente stimolando la mente umana al fine di attivare un nuovo tipo di coscienza e, anche se alcuni stanno iniziando solo ora ad attingere agli straordinari potenziali dell'espressione creativa che vi attendono, milioni di persone sono già ben avviate verso l'esplorazione di questi potenziali che arricchiscono la vita. Talvolta la gente ha paura della verità e l'aspetto multidimensionale della trasformazione sembra scuotere l'umanità fin nel profondo. In tutto il mondo si sta notando in cielo un considerevole aumento di strane energie e attività. Il vostro mondo ha sempre condiviso tempo e spazio con invisibili

realtà parallele: esseri interdimensionali, extraterrestri e ultra-dimensionali occupano altre realtà che possono interagire ed entrare in contatto con la vostra. Esseri benevoli tengono costantemente il loro sguardo attento sul vostro mondo, tuttavia c'è anche un'influenza molto forte e marcata da parte di un insieme di energie che non hanno a cuore i vostri interessi. L'antico detto "come in alto, così in basso" è una verità che delinea più situazioni e avvenimenti di quanto possiate al momento comprendere. Le energie invisibili provenienti da altre realtà sono naturalmente attratte da voi e dal vostro mondo, e le vibrazioni delle intenzioni e dei pensieri che produce determineranno la qualità e il tipo di interazione che sperimenterete con loro.

La realtà è costruita nella mente. Chi tenta di impadronirsi o sigillare la vostra mente lo sa e conserva da lungo tempo questi segreti.

Per molti millenni i popoli della Terra hanno continuato a creare la loro esperienza attraverso l'omissione e la negligenza. Pensieri e sensazioni, parole e idee cercano continuamente di attrarre ciò che è a loro simile. Per produrre risultati efficaci e desiderabili, i pensieri devono essere chiaramente focalizzati e indirizzati verso la meta desiderata. La messa in pratica di questa consapevolezza è un punto chiave nell'iniziazione del genere umano a uno stato superiore di coscienza. La vasta e tumultuosa trasformazione del vostro pianeta offre numerose opportunità di vedere la realtà sotto una nuova luce permettendovi di raggiungere nuovi livelli di comprensione personale e applicare nuovi concetti di realtà alla vostra vita. Menti brillanti, balzate fuori dal box delle censure, dei dogmi e della tradizione, sono entusiasticamente d'accordo sul fatto che il pensiero condiziona e oggettivizza lo spazio.

Milioni di persone hanno provato a se stesse che il pensiero crea la realtà usando l'intuizione per attingere alle energie invisibili e non-fisiche che permeano il tempo, lo spazio e l'intera esistenza. La realtà è costruita nella mente. Chi tenta di impadronirsi o sigillare la vostra mente lo sa e conserva da lungo tempo questi segreti. Nelle vostre scuole non viene

insegnato il sapere che rende liberi. Siete distolti dalla verità, quindi non ci meravigliamo che la questione più importante che emerge in così tante vite riguardi l'espressività repressa – fondamentalmente tutto questo aiuta a guarire il senso di paura di possedere una propria verità su scala personale, mondiale e galattica.

L'andamento attuale della civiltà occidentale appoggia gli increduli e gli scettici, tenendoli in considerazione e premiandoli per le loro preoccupanti speculazioni. Inoltre, per un'antica e radicata paura del corpo e della sua saggezza, la gente non riesce più a riconoscere la differenza tra ciò che viene loro passato come verità e ciò che per loro è logico. Questo rifiuto collettivo del proprio sentire ha ora raggiunto una massa critica, ed ere di scorie tossiche scaturite da processi emozionali stanno risalendo alla superficie per essere identificate e agevolmente rilasciate. Da una prospettiva più ampia, i popoli della Terra si stanno riprendendo da uno stato simile a un'amnesia causata da shock, uno shock collettivo che ha bloccato l'afflusso della consapevolezza spirituale nel genoma umano. E mentre per molti sta diventando sempre più ovvio che "sei tu a creare la tua realtà", la stragrande maggioranza degli esseri umani si deve ancora risvegliare dalla trance inconsciamente indotta dalla mancanza di potere che essi stessi hanno volontariamente accettato.

L'antica battaglia fra scienza e religione sul diritto esclusivo di definire la realtà sta raggiungendo un appropriato punto di crisi, e probabilmente avete già affrontato questo tipo di situazione in altri tempi e luoghi. Dati geologici offrono ampia prova che migliaia di anni fa ci sono state esplosioni nucleari che hanno distrutto intere civiltà. Testi religiosi orientali fanno riferimento a grandi guerre nei cieli che causarono distruzione sulla Terra. Sostanziosi manufatti e scheletri insoliti sono stati per secoli sepolti da strati di roccia che datano milioni e persino miliardi di anni. Il passato è stato ripulito, controllato e cancellato. Quello che imparate a scuola sulla storia della Terra dipinge un quadro di caos e casualità di gente ignorante e costantemente in pericolo di vita. Queste spiegazioni sono entrate a far parte di un

pensiero che fundamentalmente abbraccia i concetti di mancanza di potere e vittimismo, proprio il modo in cui venite ufficialmente incoraggiati a interpretare l'intera esistenza. Portata all'estremo, persino la natura è vista come un potenziale nemico – una forza imprevedibile e volubile su cui non avete alcuna influenza – invece di essere vista come un'estensione e una manifestazione della coscienza collettiva.

Per star bene e prosperare, dovete veramente abbracciare e dare energia al concetto che il vostro veicolo fisico ha un inestimabile valore.

Questi tempi di cambiamento implicano una rapida emersione da un'era di ignoranza, liberandovi da un vecchio incantesimo in atto da migliaia d'anni. Per star bene e prosperare dovete veramente abbracciare e dare energia al concetto che il vostro veicolo fisico – il corpo che occupate – ha un inestimabile valore. Dovete accettare il vostro valore personale e avere la volontà di riuscire a sentire un sincero amore e un profondo apprezzamento per ciò che siete – questa è la chiave essenziale che apre le porte del cambiamento e che attrae le migliori esperienze che la vita ha da offrirvi. L'amore che cercate dagli altri deve essere generato da voi per voi. Quando sentite amore puro e sincero per voi stessi, vi connettete e contribuite all'energia della forza vitale che sostiene tutta l'esistenza; è questo il grande dono che avete da offrire al mondo – la vostra personale versione della frequenza dell'amore. Per coltivare una relazione affettuosa con voi stessi, prendetevi del tempo ogni giorno – mattina e sera – per sedervi o stare in piedi davanti a uno specchio per cinque o dieci minuti in un intimo incontro a quattr'occhi con voi stessi. Fissatevi fermamente negli occhi e, mantenendo il contatto visivo, aprite il cuore e ditevi che vi amate. Ripetete la frase "Io ti amo" ad alta voce, mentre continuate a guardare profondamente il riflesso dei vostri occhi nello specchio. Guardate le pupille e le iridi, e permettete a qualsiasi sensazione che le parole portano alla superficie di fluire sul vostro corpo, come caldi raggi solari che danzano attraverso la profondità della foresta. Mentre praticate questo esercizio, osservate anche le vostre azioni e

reazioni al messaggio d'amore. Ci sono diverse vostre versioni che appaiono nello specchio? Sorridete? C'è qualcosa che vi fa distogliere lo sguardo? C'è una parte di voi che non accetta l'amore? Che cosa fa il vostro corpo? Compagno lacrime che sciolgono i sigilli dei vostri ricordi? Trattenete il respiro o fate lunghi e profondi respiri? Come vi sentite quando vi prendete volutamente del tempo per dirvi che vi amate?

Nel corso della vita, potrete imparare a usare la mente in una moltitudine di modi, per esempio potete praticare degli esercizi mentali e poi osservare e riflettere sulle risposte ricevute: ciò rivelerà a voi stessi i misteri del vostro stesso pensiero. Molte opportunità dalle mille sfaccettature sono in attesa di materializzarsi e, facendo un lavoro di consapevolezza e imparando ad avere fiducia in se stessi, i tempi a venire vi offriranno esperienze uniche che miglioreranno le vostre percezioni della realtà. Queste nuove percezioni sostengono la vita, danno un senso di pace e portano guarigione, e sono trasmesse energeticamente da corpo celeste a corpo celeste e da cellula a cellula. Come esseri umani, state subendo una massiccia ristrutturazione della psiche affinché diventiate più consciamente consapevoli di verità interiori più grandi e, da pionieri della percezione, è imperativo che voi comprendiate e abbiate fiducia nella vita che voi stessi create.

I diffusi atti di guerra e di controllo attualmente implementati dai leader mondiali sono la manifestazione della loro disperazione per aver perso la presa sull'umanità. Essi faranno qualsiasi cosa per impedirvi di portare attenzione al vostro potere personale e risvegliarlo. Coloro che rifiutano di risvegliarsi alimentano chi li controlla. È un vecchio accordo, senza alcun giudizio. Quando la coscienza si risveglia, non ha bisogno di controllori. Non vi possiamo offrire una garanzia sulla realizzabilità della vostra realtà. Tuttavia, potete certamente creare la versione del mondo che volete, e per questa impresa c'è, in effetti, un supporto energetico illimitato.

Il vostro mondo è sempre stato osservato e studiato da moltissimi esseri, ognuno con diverse intenzioni e propositi. Tuttavia, in generale, di fronte all'aumentare del controllo e dell'abuso di potere, avete il sostegno di chi come

noi comprende quanto sia complesso lavorare insieme con dignità laddove c'è un motivo e un fine. Quando delle forme di coscienza scelgono di dimenticare, negare, disattivare e disprezzare il proprio potere di creazione e conoscenza, quando svalutano il libero pensiero, allora diventano parte del dramma, e ciò fa loro sperimentare un'esistenza apparentemente controllata e dominata da altri. In tal caso le lezioni e le relative problematiche riguardano la paura dello sconosciuto, la paura di ciò che si percepisce e la paura di essere responsabili della propria vita. Nel processo di sviluppo di una coscienza, questa terribile paura del proprio potere personale è un passaggio normale; ciò nonostante, la domanda fondamentale è: quanto tempo dovrà passare prima che voi riconosciate e apprezziate ciò che è vostro per natura?

I diffusi atti di guerra e di controllo implementati attualmente dai leader mondiali sono la manifestazione della loro disperazione per aver perso la presa sull'umanità.

È tempo di unire i punti. Gli eventi che vivete sono al servizio di scopi dalle molte stratificazioni e tutto dipende dal vostro punto di vista. Siete disposti ad accettare la responsabilità di amare voi stessi e la Terra in uno stato di sano ben-essere? Riuscite a immaginare un compito più importante da avviare e realizzare in questa vita? Lascerete che un disegno più grande vi sia rivelato? La flessibilità mentale implica un nuovo uso creativo dell'immaginazione per costruire le fondamenta di un pensiero che abbia un intento sempre chiaro e cosciente. Le difficoltà non segnalano il fallimento. Le sfide aguzzano l'ingegno e se avete fede e fiducia, e imparate a flettervi con il vento del cambiamento, potrete tirar fuori il meglio delle vostre capacità. Questo è il momento di mettere a punto le vostre capacità fisiche, mentali, spirituali ed emozionali e di provare a voi stessi, e al mondo intero, che i vostri pensieri modellano l'energia della forza vitale intorno a voi e che voi siete i creatori della vostra esperienza.

La trasformazione di coscienza che sta investendo il pianeta è un'opera multidimensionale, un'orchestrazione dal

sensu supremo che essenzialmente implica un atto di intrepido coraggio: un accordo fra molte realtà per guarire la mente e lo spirito dell'umanità e tutto ciò con cui esse sono connesse. Dal punto di vista del simultaneo e sempre-espanso "adesso", un'effettiva e totale guarigione implica una re-interpretazione compassionevole e una ri-definizione di persone, spazi, tempi ed eventi dal punto di vista energetico. Il nuovo senso comune concerne l'essere consapevoli che tutta la vita è importante e che occorre averne cura. Vi raccomandiamo di innamorarvi di voi stessi, poiché siete una miracolosa forma di creazione, capace di manifestare una magnifica e maestosa versione dell'esistenza attraverso pensieri, parole e azioni. Cercate il sentiero che dà piacere e gioia di vivere, dove attrarrete esperienze di vita significative e importanti. Superate sempre energeticamente le vostre esperienze. Abbiate fiducia nella benevolenza dell'esistenza, perché è davvero bellissima. Ognuno di voi ha una propria gentilezza d'animo, grazia e stile personale. Usateli! Questo è un tempo molto fortunato per essere vivi ed entrerà negli annali della storia di reincarnazioni celebri. Chissà, forse nel futuro racconterete grandi storie su come era vivere sulla Terra durante la grande intensificazione dell'energia – un intervallo di tempo di venticinque anni pieno di misteri multidimensionali rivelati, fatto di maestosi momenti che spiccano come eterni monumenti degli annali del tempo. Proponetevi di abbracciare la vera consapevolezza e la libertà, cari amici e, sulla via del risveglio planetario, siate sicuri di fare il miglior uso di tutti i vostri "adesso".

*Capitolo Due*ENERGIA E FREQUENZA
UN NUOVO SPAZIO RICREATIVO DELLA MENTE

Tutto ciò che accade a livello di realtà avviene per un chiaro e specifico scopo, e nel gioco del libero arbitrio numerosi strati di realtà intercettano moltissimi scopi. Per risvegliarsi a questa nuova comprensione della vita, i popoli della Terra stanno subendo una profonda e necessaria trasformazione di coscienza. Chiamare le difficoltà della vita un gioco può sembrare frivolo, tuttavia in un gioco ci sono regole, scopo e giocatori. Dalla nostra prospettiva, la vita è il gioco più grandioso. Sulla Terra, siete globalmente impegnati ad imparare che il mondo fisico non è propriamente solido, isolato e unico; tutta l'esistenza è interrelata, totalmente connessa, coscientemente intelligente e accessibile a tutti. L'antico motto "conosci te stesso" è un semplice e profondo eterno insegnamento che vi conduce verso una migliore comprensione del vostro rapporto con la realtà. La realtà tridimensionale è parte intrinseca della grande rete della vita, densa di connessioni e significati che sostengono continuamente qualsiasi cosa possiate incontrare o creare nel mondo fisico, nei sogni o nelle realtà situate al di là delle vostre ordinarie percezioni. Per conoscere voi stessi dovete penetrare profondamente in questo network.

La fede è un atto di fiducia, e affidare voi stessi alla bellezza dell'universo focalizza la vostra attenzione affinché tale bellezza possa realizzarsi nella vostra vita. Per bellezza si intende uno stato o un territorio della coscienza e non una via di fuga dagli aspetti meno belli della vita. Nel riconoscere il benevolo potere superiore di un universo intelligente, anche gli aspetti della vita da voi percepiti come poco gradevoli e indesiderabili possono incarnare uno scopo superiore. Quando espandete il vostro pensiero e domandate "Perché?" trasmutate il

corso della vostra realtà; ogni volta che cercate di risvegliare e illuminare la vostra mente una miriade di connessioni con svariate sfumature di interpretazione cominciano a manifestarsi nella vostra vita.

Media controllati e corrotti pilotano l'attenzione delle masse trasmettendo costantemente uno stato di caos.

La vita va affrontata con attenzione; e probabilmente vi ricordate quante volte nel corso della vostra vita vi è stato detto "fai attenzione" a questo o a quello. L'attenzione è consapevolezza, mente sveglia e coscienza vigile. L'attenzione è energia. Ognuno di voi ha la libertà di porre la sua attenzione dove ritiene opportuno e dipende solo da voi la scelta di sviluppare o ignorare la vostra attenzione. Per avere una maggiore consapevolezza di se stessi occorre avere padronanza della propria attenzione, imparare a farne tesoro e a valorizzarla e, ancor più importante, la si deve utilizzare in modo appropriato. Da decenni, media controllati e corrotti pilotano l'attenzione delle masse trasmettendo costantemente uno stato di caos voluto, sceneggiato e allestito per produrre confusione mentale e stanchezza. Trasmettere ossessivamente notizie rimaneggiate di eventi catastrofici e impressionanti, con immagini di disperazione e distruzione, insinuate ripetutamente nella mente degli spettatori per favorire l'insorgere di stati d'ansia, è in realtà una forma di guerra psicologica. I potenti della Terra giocano con verità e mezze verità, sotterfugi e bugie per farvi perdere la speranza e farvi credere che è inutile fare qualcosa; nel farle passare come "notizie", essi possono pilotare la vostra vita.

Quando milioni di persone focalizzano la loro attenzione sull'ascoltare le stesse parole, vedere le stesse immagini e udire le stesse descrizioni, si generano delle incredibili quantità di energia che danno vita ad imponenti forme-pensiero. Le forme-pensiero sono programmi vibrazionali che contengono istruzioni affinché un tipo di realtà si manifesti. I media catturano la vostra attenzione e poi programmano la vostra immaginazione cancellando principalmente il vostro impulso

creativo, unico e indispensabile per manifestare la vostra realtà e avere una maggiore consapevolezza del proprio sé. Siete stati condizionati a credere che tutto ciò che c'è da sapere può essere trovato nel meraviglioso mondo della "scatola elettronica" con le sue offerte di informazioni e intrattenimento. Quando le "notizie" propendono verso un continuo messaggio di guerra, si crea uno stato di disperazione e un senso d'ineluttabilità. Entrate in uno stato di paralisi del vostro potere, perché vi convincete che l'unica realtà è quella descritta e prescritta dalla "scatola". La realtà è creata e prodotta da ciascuno di voi singolarmente, e chi cerca di controllare il mondo vi sta celando questa importante conoscenza.

La vostra immaginazione è un impagabile strumento utile a sviluppare e a esercitare nella vostra vita l'attenzione verso la creazione di ciò che desiderate. Nell'immaginazione tutti i pensieri sono reali. Come semplice esercizio per potenziare il vostro essere immaginate di stare comodamente seduti su una vecchia panchina di pietra in un bellissimo ambiente naturale. Il cielo brilla di un azzurro profondo; il Sole splende su un lontano orizzonte; non c'è nessuno intorno a voi e vi sentite al sicuro, felici e beati. Rilasciando un profondo sospiro di soddisfazione, chiudete gli occhi e rilassatevi: questo momento è vostro e soltanto vostro, e potete godervelo in santa pace. Dalla vostra mente avete allontanato preoccupazioni e affanni ed ora vi sentite freschi e nuovi come la Terra dopo un caldo temporale estivo. I raggi del Sole vi accolgono come un vecchio amico fidato, e vi offrono un calore rassicurante che penetra profondamente nel vostro corpo. Il respiro è calmo e profondo, gradevoli suoni e profumi della natura solleticano le vostre cellule lasciandovi con un senso di immensa familiarità. Adesso siete liberi di abbandonarvi al flusso del rilassamento profondo e a tutto ciò che questo momento ha da offrirvi. E mentre il vostro corpo si rilassa sempre più, la vostra attenzione sarà libera di vagare in un nuovo spazio "ricreativo" della mente.

Ascoltate con l'orecchio sinistro, fino a raggiungere i lontani suoni della campagna circostante e poi, allo stesso modo, ascoltate con l'orecchio destro. Alternate l'ascolto: da sinistra

a destra e da destra a sinistra. Ora ascoltate con entrambe le orecchie individuando quel particolare punto di equilibrio acustico situato al centro del vostro cervello. Vedete le cellule del vostro corpo freneticamente impegnate ad assorbire l'intensa energia vitale del Sole.

Ora rifocalizzate la vostra attenzione su una delle vostre cellule, addentratevi in essa per osservare più da vicino quel che accade. Notate come i componenti della cellula rispondono alla luce naturale e osservate la relazione tra spazio e materia. Se in una cellula ci sono aree dove la luce non giunge, ripulite l'area usando un morbido panno di seta color oro. Quando la cellula è completamente pulita, mandate un messaggio a tutte le cellule del vostro corpo e chiedete loro di allinearsi e sincronizzarsi con la purificazione che avete appena fatto. Ascoltate attentamente la risposta alla vostra richiesta e sentite le vostre cellule danzare di gioia, mentre si lavano nell'energia vitale trasmessa dai raggi solari, assorbendola pienamente. Quando riuscite a percepire realmente la vivacità e la vitalità delle vostre cellule, inviate amore sincero in ogni anfratto del vostro corpo. Rilassatevi in questa nascente sensazione d'amore e di grande apprezzamento per ciò che veramente siete.

Immaginate ora l'energia della forza vitale che prorompe dal vostro corpo a livello cellulare, osservatela mentre si propaga e si amalgama con le energie della Terra. Immaginate ora di poter portare ovunque andiate questa energia e la consapevolezza che vi ha trasmesso. Giocate con questa energia e dirigetela verso la versione di realtà che vi piacerebbe sperimentare. E, infine, siate ragionevoli e generosi con le vostre possibilità, e benevoli con voi stessi.

Ora rifocalizzatevi sul vostro respiro, accertandovi di averlo ancora calmo e profondo; siete sempre seduti sulla panchina di pietra e ne percepite il calore. Prima di aprire gli occhi, focalizzate per alcuni secondi la vostra attenzione e consapevolezza proprio dietro le palpebre, e percepite il potere del Sole che penetra profondamente dentro il vostro corpo. Ora fate alcuni respiri lunghi e profondi e pensate di essere appena ritornati da un meraviglioso viaggio. Quando

aprite gli occhi, osservate il Sole risplendere di una luce nuova e più brillante.

Potete creare un luogo di potere e di pace nella vostra mente, in qualsiasi momento, poiché la vostra immaginazione è sempre ai vostri ordini. Molte culture antiche sapevano che i raggi del Sole erano codificati con un linguaggio di luce, che trasferiva le informazioni direttamente alla mente, influenzandola con il sottile flusso dell'Intelligenza Cosmica. Si credeva che i raggi del Sole nutrissero e sostenessero il mondo, aprendo le menti ed espandendo le coscienze includendovi nuovi punti di vista. La gente sapeva che la mente era uno strumento per orientarsi nelle realtà.

È essenziale comprendere che gli avvenimenti del vostro mondo non sono il risultato di azioni casuali indipendenti fra loro.

L'opportunità di risvegliarsi ed espandere la propria coscienza è sempre presente e attende la vostra attenzione. Ogni momento brulica di vitalità ed è ricolmo della presenza dell'Intelligenza Cosmica. Osservare e considerare una situazione da diversi punti di vista espande gli orizzonti dell'esperienza e della comprensione esattamente come, ad esempio, fare un viaggio in Egitto per esplorare di persona la Grande Piramide è infinitamente più affascinante e ricco di significato che guardarne una fotografia. Da un certo punto di vista, i livelli apparentemente crescenti di disordine e caos nel mondo si possono attribuire alla recente accelerazione di un piano segreto a lungo termine per controllare il mondo plasmando e manipolando la mente umana. Tuttavia, proprio come una fotografia, questo punto di vista è semplicemente un'istantanea che cattura un fotogramma di una realtà molto più complessa. Molteplici punti di vista convergono per un fine collettivo e, quando vi interrogate sui "come e perché" del mondo odierno, dovrebbero essere prese in considerazione le intenzioni e le esperienze di tutti i partecipanti fisici e non-fisici. Durante questo periodo di trasformazione innumerevoli piani, inseriti uno dentro l'altro, tessono ragnatele di affascinanti possibilità. Situazioni e persone che sembrano

limitare e controllare la vostra realtà possono invece servire i vostri scopi, ma ciò dipenderà dalla vostra interpretazione e dal vostro punto di vista.

La sola volontà di considerare nuove idee e concetti apre la mente a nuovi spazi di consapevolezza. È essenziale capire che gli avvenimenti del vostro mondo non sono il risultato di azioni casuali indipendenti fra loro, ma che tutto questo avviene per un unico e preciso scopo. L'umanità è sottoposta a un profondo processo di risveglio che la sta portando a riconsiderare il senso dell'intera esistenza. Ricordate i momenti in cui la vostra attenzione è stata catturata da una sbalorditiva serie di incredibili coincidenze, o da una serie di avvenimenti che hanno cambiato la vostra vita? In tutto il cosmo il modello dell'esistenza è progettato sia in modo interrelato che libero di espandersi e modificarsi. Ed anche voi lo siete. I parametri della realtà a tre dimensioni sono parte di una realtà più vasta che è profondamente connessa e interrelata con il vostro mondo. La coscienza, in molte forme e grandezze, si fonde per formare le costruzioni di pensiero e per stipulare accordi collettivi che sostengono e supportano la vostra realtà. Voi traete origine da questa coscienza collettiva, agite e vi sviluppate grazie ad essa, affrontando e realizzando "tutto ciò che è" con ogni vostro respiro e con ogni vostro pensiero.

I parametri di tutte le civiltà vengono prima sognati e generati nel mondo dei reami spirituali tramite l'immaginazione collettiva di tutti i partecipanti; in uno stato di realtà non-fisica, viene creata una struttura di energia che supporta e contiene l'ideale collettivo. L'energia disponibile per questo scopo può essere diretta, plasmata e modellata in qualsiasi forma ed è potenzialmente illimitata. Ogni civiltà viene alla luce con un'ampia varietà di intenti e di propositi basati su delle intese tra progettisti e costruttori. Non si nasce in un mondo senza contribuire al suo progetto e voi, attraverso un processo di telepatia cellulare, influenzate e interagite continuamente con la struttura non-fisica della vostra attuale civiltà. Inoltre interagite telepaticamente anche con altre strutture di realtà disseminate ovunque nel tempo. La vostra civiltà, come tutte

le realtà, è composta da energia strutturata, sintonizzata su una specifica banda di frequenza, proprio come una stazione radio trasmette i suoi programmi da una determinata gamma di frequenza. All'interno di ogni banda di frequenza viene definito e delineato uno scopo, mantenendo la continuità con tutte le altre versioni della realtà.

La realtà fisica è un modello di cooperazione creativa concepita nel regno dell'intelligenza spirituale; un'abbondanza di coscienza in uno stato d'essere non-fisico, organizza, pianifica, progetta la realtà fisica prendendosi cura dei semi, o schemi, che la originano. Nel mondo fisico le forme-pensiero e le idee relative alla realtà vengono ricevute telepaticamente attraverso la coscienza che nutre la realtà fisica affinché questa possa esistere. Idee e pensieri s'intrecciano attraverso innumerevoli realtà e viaggiano su raggi di luce che sono visibili, come i raggi del Sole, e su segnali luminosi provenienti da radiazioni cosmiche ad alta frequenza, come i raggi gamma che invece non vedete. Le idee a supporto della realizzazione fisica della vostra civiltà sono costantemente trasmesse da una dimensione all'altra da raggi di luce. Le attuali strutture della vostra civiltà, – strade, edifici, carburante, acqua, linee di comunicazione e le leggi, il commercio, l'agricoltura, l'educazione e le arti – sono manifestazioni fisiche di modelli non-fisici; queste strutture fisiche creano un'arena, o piattaforma di realtà, da cui poter esplorare la vita terrestre.

La vostra identità, che per sua natura è sia fisica che non-fisica, attraversa molte realtà che vi hanno insegnato e incoraggiato a ignorare.

Ogni epoca è influenzata da vaste forze cosmiche che trasmettono e trasferiscono energia nella struttura di una civiltà. La vostra identità, che per sua natura è sia fisica che non-fisica, attraversa molte realtà che vi hanno insegnato ed incoraggiato ad ignorare. Il cielo ha sempre catturato l'attenzione dell'umanità e molte culture antiche confidavano sulla volta celeste a conferma della credenza che ogni cosa vivente ha una propria coscienza e che la vita è soggetta a specifiche leggi cosmiche. Vivere e lavorare in armonia con quelle leggi era

considerato naturale e necessario come respirare. La presenza di modelli e cicli rivelava un disegno della realtà che implicava l'esistenza di un "architetto", e sulla Terra ogni cultura e civiltà osservava e studiava le attività cosmiche proprio per questa ragione. L'immenso e maestoso cammino del Sole, della Luna, dei pianeti e delle stelle offriva un'importante conoscenza sui misteri della vita, soprattutto a chi li osservava cercando di decodificare gli strati di verità secondo il criptico assioma "come in alto, così in basso".

Molti dei vostri antenati credevano nella connessione intrinseca tra le sfere celesti e la vita sulla Terra. La parola "astro" deriva dal greco e significa stella, un tempo, l'attuale e complessa scienza dell'astro-nomia che si occupa del cosiddetto universo materiale al di là dell'atmosfera terrestre, e l'arte dell'astro-logia basata sull'interpretazione dell'influenza dei corpi celesti sulle vicende umane, erano unite. Le radici di questo sapere nascono in Mesopotamia, la terra tra i fiumi Tigri ed Eufrate, dove una civiltà completamente sviluppata apparve oltre seimila anni fa manifestandosi magicamente, praticamente in una notte. Questa terra, che oggi si trova all'interno della nazione irachena, viene considerata da molti storici la culla della civiltà. Quando Baghdad, l'antica capitale e centro culturale dell'Iraq, venne occupata nella primavera del 2003, una serie di saccheggi frenetici portarono alla distruzione e alla scomparsa di inestimabili manufatti relativi a un periodo storico antico di quasi settemila anni. Alla luce di questi eventi è molto interessante notare che gli antichi popoli di quella terra guardavano i cieli con grande riverenza e rispetto, perché sostenevano che i misteri della vita erano stati insegnati da coloro che vennero dalle stelle.

Nel vostro sistema solare i pianeti sono progettati per funzionare secondo un modello sincronizzato di cooperazione che funge da base per uno sviluppo armonico all'interno di cicli temporali. Visto dalla Terra, il tempo impiegato dal Sole per effettuare una rivoluzione è conosciuto come anno eclittico e questa stretta fascia di spazio è laddove si colloca lo zodiaco, una cintura immaginaria nello spazio che si estende per circa otto gradi da entrambi i lati dell'eclittica.

Il Sole, la Luna e i principali pianeti orbitano lungo questa grande cintura celeste. Gli antichi dividevano lo zodiaco in dodici costellazioni e ogni configurazione stellare era individuata come segno astrologico, di solito rappresentato da un animale. Gli animali erano conosciuti come viaggiatori multidimensionali che attraversavano molte realtà, ed era quindi naturale onorare le stelle, che ospitavano innumerevoli realtà, con raffigurazioni terrene rispettate. Mappare i cieli e disegnare le orbite dei pianeti nel loro percorrere la volta celeste divenne per questi popoli un modo per comprendere i grandi misteri della vita e localizzare la loro famiglia celeste.

Il Sole interpreta il ruolo principale ed è fondamentale per il trasferimento di informazioni di luce codificata, trasmettendo ed erogando schemi di coscienza e idee sulla realtà tramite radiazioni ad alta frequenza come i raggi gamma. La vostra vita è intrinsecamente legata alle posizioni degli astri nel cosmo al momento della vostra nascita; mentre il Sole si sposta lungo lo zodiaco, disegnando in un anno un grande cerchio nella sfera celeste, ogni singolo giorno dell'anno corrisponde allo spostamento di un grado all'interno di uno dei dodici segni zodiacali. In ogni grado è impressa la memoria di tutti i fatti avvenuti in quello specifico giorno dell'anno. Il cielo è una mappa di conoscenza, e ogni istante di tempo contiene un'impronta energetica di questa sua presenza unica come un'impronta sulla sabbia. Voi vi qualificate per il momento della vostra nascita, proprio come fareste per un particolare tipo di lavoro; alcuni momenti sono molto più propizi di altri ma sul vostro "curriculum vitae" spirituale ci devono essere le giuste credenziali perché possiate adeguarvi alle energie dominanti.

L'oroscopo è una specifica mappa, o fotografia del cielo scattata nel luogo, data e ora della vostra nascita; la posizione del Sole, della Luna e dei pianeti, così come il segno che si leva all'orizzonte, sono tutti posti lungo la ruota dello zodiaco per rivelare le complesse relazioni matematiche che delineano i vostri tratti personali e le potenzialità che dovrete sviluppare. Questa mappa può rivelare i vostri talenti fisici, mentali, emozionali, spirituali e le vostre sfide, che però voi sarete sempre

liberi di accettare o di cambiare in base alla vostra volontà. Sono degni di nota anche i nodi lunari, i due punti in cui s'intersecano le orbite della Terra e della Luna, formando ciò che sono conosciuti come "la testa e la coda del drago", o nodo lunare nord e sud. In un tema natale i punti della testa e della coda del drago sono importantissimi, poiché vi indicano sia la direzione verso cui andrete affinché si compia il vostro destino, sia la vostra passata provenienza. Una volta nati nella realtà fisica, sviluppate la vostra vita con un imprinting di energia cosmica che incorpora uno scopo e un piano d'intenti, un piano che voi stessi avete progettato e approvato.

Negli annali della creazione, da sempre la Terra è considerata una biblioteca vivente, un colossale deposito di informazioni preziose criptate in strati su strati dei codici genetici della sua vita organica. La vostra scienza cerca freneticamente di svelare i codici genetici della vita, senza comprendere né come né da dove sia scaturito questo supremo ordine. Il vostro retaggio proviene dalle stelle. Quante volte il vostro sguardo si è alzato verso l'alto, nelle notti stellate? Quante domande e preghiere avete rivolto al cielo? Quante volte avete contato le stelle o riflettuto sul potere del Sole? Le vostre più profonde nostalgie interiori sono legittimi sussurri di memorie che desiderano essere riaccese e accolte per completare un disegno che abbraccia il cosmo. Siete venuti sulla Terra per ancorare questo antico sapere nella forma umana, sapendo che qui la vita offre tanti doni e opportunità, quanti decidete di sperimentarne.

Imparare a riconoscere e a leggere le frequenze e i piani della coscienza, offre a voi e al vostro mondo una nuova e profonda forma di libertà e di indipendenza.

I concetti di materia animata e inanimata, od organica e inorganica, non descrivono in modo appropriato tutte le potenzialità dell'universo. È la coscienza la costante sempre presente. Ogni cosa, nel campo dell'esistenza, ha una propria frequenza che la identifica e ne proclama l'unicità; le frequenze sono vibrazioni di energia definite in base alla cadenza

con cui si ripetono: alcune viaggiano lungo i molti strati dell'esistenza attraversando ciò che concepite come tempo e spazio. La capacità di intuire, sentire e trasmettere energia è una funzione naturale della forma umana e questi anni di energie intense e accelerate offrono una perfetta opportunità di espandere la vostra mente sviluppando e raffinando le vostre percezioni, e le vostre percezioni si espandono quando imparate a coglierne il senso nascosto. Partecipare pienamente alla vita e imparare a osservare le vostre azioni senza giudizio è essenziale per sviluppare una consapevolezza elevata. Imparare a riconoscere e a leggere le frequenze e i piani della coscienza, offre a voi e al vostro mondo una nuova e profonda forma di libertà e di indipendenza. Le possibilità di una mente risvegliata e i suoi benefici non si sono ancora del tutto manifestati nell'umanità; quando i potenziali di queste capacità saranno pienamente compresi e utilizzati, comincerete a riconoscere i potenti effetti che il Centro Galattico, l'utero della Via Lattea, esercita sulla vostra vita.

In termini pratici, occorre che prima impariate a gestire la vostra attenzione nel qui e ora per poter diventare più consapevoli del linguaggio delle frequenze. I segnali e i messaggi interiori sono trasmessi in abbondanza e senza alcuno sforzo da tutti; aree dell'esistenza che apparentemente sembrano non-esistenti bussano costantemente alla porta delle vostre percezioni e sorgenti di conoscenza sgorgano continuamente dal vostro essere interiore, eppure, la maggior parte delle volte neanche ve ne accorgete. Sentimenti, sensazioni e ricordi sono tutti utili elementi della coscienza che cooperano tra loro per risvegliare la vostra energia vitale, espandendo la vostra attenzione ed elevandovi a una visione più ampia della realtà. Ognuno di voi è qui per cooperare a un progetto collettivo e il ruolo che incarnate nella vita è solo opera vostra, siete voi a scrivere il copione e a dirigere il susseguirsi delle scene, che continuamente aggiungete, modificando l'insieme delle possibilità. Non ci sono limiti alla vostra creatività. Qualsiasi cosa facciate nella vostra versione del mondo influenza e indirizza il corso della vostra civiltà. I sorprendenti cambiamenti che colpiscono il vostro pianeta sono i segni vistosi dei

vostri tumulti interiori che hanno proporzioni così grandi da manifestarsi. E così, mentre nel mondo molti devono fare i conti con le limitazioni imposte alla loro libertà, altri stanno adesso ricordando quei parametri di possibilità che decisero di esplorare in questa esistenza prima di nascere.

In questo periodo di cambiamenti l'intento collettivo dell'umanità sembra quello di impegnarsi a fondo per cogliere la straordinaria opportunità che in questo momento il genere umano ha di crescere e di espandersi spiritualmente attraverso la propria esperienza terrena; un'esperienza che oltre a farvi raggiungere il vostro traguardo vi porterà grandi insegnamenti. Ad un certo livello della vostra esperienza, voi siete qui principalmente per dare il vostro contributo personale al movimento della coscienza di massa in evoluzione verso una coscienza collettiva integrata, ma per aumentarne il valore e rendere l'esperienza molto più interessante e soprattutto proficua, sono stati introdotti nel "dramma" ostacoli d'ogni genere e grandezza provenienti da diversi livelli di realtà. Anche se da una prospettiva non lineare tutto il tempo avviene simultaneamente, ogni epoca ha un piano d'azione globale che può essere studiato, esplorato e sperimentato attraverso le molteplici direzioni del tempo. In cielo la posizione di stelle e pianeti ha un ruolo decisivo nel tracciare il piano e lo scopo, trasmettendo influenze energetiche che delineano e definiscono, fino a un certo punto, il potenziale e le probabili direzioni dei tempi in cui vivete. Per contribuire pienamente a questa trasformazione, ognuno a suo modo ha scelto un'identità basata sui numerosi talenti e le abilità acquisite da esperienze effettuate nelle molteplici direzioni del tempo. Siete entrati con grande attenzione nella vita che avete scelto, e l'aver scelto di essere qui è già di per sé un ottimo risultato, tuttavia, comprendere ciò che si sta dispiegando intorno a voi è ancora più grande. Miliardi di persone sono venute qui per interpretare la loro parte in questa grande scena per poter riconoscere e ricordare chi sono: esseri energetici i cui pensieri, sentimenti ed emozioni creano il mondo che hanno davanti. Imparare coscientemente a riconoscere le frequenze per poi riprodurre quelle che voi volete è la chiave del gioco ed essere capaci

di leggere e comunicare con tutte le energie vitali del vostro ambiente è un degno traguardo per l'intera umanità.

Per sviluppare la capacità di saper leggere e riprodurre coscientemente le frequenze, dovete imparare a fare attenzione ai dettagli della vita. Cercando di conoscere se stessi inevitabilmente emergeranno nuovi punti di vista sulla realtà. Consapevolezza e controllo del respiro sono le chiavi fondamentali per capire e sviluppare la mente superiore, poiché sono un modo molto potente e naturale di collegarsi alle fonti interiori ed esteriori dell'energia della forza vitale; focalizzare la vostra attenzione sul respiro potrà esservi utile per stabilizzarvi, avere più energia, rafforzare il sistema immunitario, creare modelli di onde cerebrali benefici ed anche per viaggiare all'interno del vostro essere al fine di acquisire consapevolezza e informazioni trascendenti da una fonte situata oltre la visione lineare del mondo che avete. Dovete imparare a fare attenzione a dove vi porta il respiro, poiché questo è uno strumento molto potente per attivare e usare la forma fisica al suo massimo. Gli esercizi di respirazione creano delle solide basi nel corpo, e consigliamo a chi aspira ad una coscienza più elevata di adottare la tecnica di riportare sempre l'attenzione sulla respirazione cosciente. Il respiro è uno scambio di energia fra il mondo esterno e il regno interno del corpo. Non importa cosa state facendo, rimboccare le coperte ai bambini, guidare l'automobile, preparare la minestra, fare l'amore o correre in ufficio: modulare il respiro è un modo per rimanere centrati, espandere l'uso della mente e migliorare lo stato fisico.

Prendetevi un momento per notare il modo in cui respirate normalmente. Riuscite a sentirvi respirare? Riuscite a sentire il suono del vostro respiro? Quanto è profondo? Il petto si muove? Respirando, riempite la parte inferiore dei polmoni? Ora, focalizzate maggiormente l'attenzione: schiaritevi la gola, rilassate la lingua, distanziate lievemente le mascelle e lentamente inspirate attraverso il naso contando fino a quattro. Percepite il vostro respiro turbinare nelle narici e sentite, sul retro della gola, il suono "del vento nella caverna". Seguite coscientemente il respiro nel corpo

immaginandolo colmo di vibranti spirali dorate di energia che si muovono sopra la laringe, scendono lungo la gola ed entrano fino in fondo ai polmoni. Una volta completata l'inspirazione, fate una pausa di alcuni secondi, poi espirate completamente con una lunga e profonda espirazione, contando fino a quattro; poi fate di nuovo una pausa prima di ricominciare da capo. Mentre leggete, fate del vostro meglio per mantenere l'attenzione sul respiro. Una respirazione profonda e ritmica calma e riequilibra l'intero corpo. Durante la seconda o la terza profonda inspirazione, visualizzate e sentite le vibranti spirali dorate di energia che penetrano le pareti dei polmoni e si muovono nel flusso sanguigno. Quando l'energia vitale è entrata nel flusso sanguigno, osservatela turbinare verso il cuore. Permettete all'energia focalizzata di entrare in tutte le cavità del cuore, percepite il sangue rivitalizzato sgorgare dal cuore ed espandersi in tutto il corpo. Immaginate il sangue come un fiume di color rosso rubino brillante, vivo, vigoroso e intelligente che, con il suo fluire lento e deciso, trasporta l'energia della forza vitale in tutto il vostro corpo. E continuando a respirare godetevi il potere della vostra attenzione focalizzata.

Potete visualizzare l'energia del vostro respiro con le immagini che preferite, in base a come volete sentirvi e cosa volete esprimere. L'energia vitale è gratuita e completamente aperta ad essere diretta e modellata da voi. Quando respirate consciamente, modificate immediatamente la frequenza delle onde cerebrali ed entrate in uno stato più elevato e integrato di consapevolezza. Imparando a regolare e a rifocalizzare l'attenzione, diventerete sempre più consapevoli dell'estesa gamma di frequenze, provenienti sia da fonti fisiche che non-fisiche, che richiamano la vostra attenzione.

Onde elettromagnetiche generate dalla radiazione cosmica e composte di energia di luce pulsante, viaggiano in tutta l'esistenza trasportando vaste quantità di informazioni.

La natura della vita è fondata sulla cooperazione, e a tutti i livelli di realtà ogni cosa avviene per un importante e preciso

scopo. Pulsazioni di energia permeano tutta l'esistenza e formano una mente cosmica superconscia che opera da fonte di energia e "deposito" del sapere universale. Da sempre un flusso costante di impulsi creativi emesso dalla mente cosmica stimola l'esplorazione e lo sviluppo, aprendo nuove vie di consapevolezza. In ogni avvenimento ci sono sempre molteplici piani di finalità, e maggiore è il numero di persone coinvolte, maggiore è l'energia che si genera. Partecipare con il pensiero, la parola e l'azione, consolida una forma pensiero che ha il potenziale di modificare energeticamente il corso della coscienza umana in qualsiasi direzione; l'intensità emozionale che sta dietro la forma pensiero ne determina il risultato. Quando le vostre emozioni sono manipolate è molto più difficile prendere una posizione e valutare attentamente la situazione. Per comprendere pienamente lo scopo dell'estrema polarizzazione del mondo civilizzato, e alla fine unificarlo, l'umanità ha bisogno di una nuova prospettiva cosmica illuminata da una visione spirituale. A tale riguardo, le vecchie abitudini, gli schemi e le dipendenze che limitano e imprigionano lo spirito umano, stanno rapidamente crollando per preparare la strada a un nuovo paradigma della mente, basato su un risveglio a livello mondiale di responsabilità, affidabilità e assunzione del proprio potere personale.

La luce è una radiazione elettromagnetica che viaggia sotto forma di onde, e le vostre cellule, che hanno una struttura cristallina, rispondono vivacemente alla luce naturale. Le onde elettromagnetiche generate dalla radiazione cosmica e composte di energia di luce pulsante, viaggiano in tutta l'esistenza trasportando vaste quantità di informazioni. Il cervello umano e il sistema nervoso funzionano nella realtà, fisica e non-fisica, fungendo da ricevitori di una vasta serie di impulsi elettrici che, permeando lo spazio, avvolgono il pianeta. Le vostre cellule sono continuamente impegnate a trasdurre, tradurre, trasmettere ed elaborare una miriade di frequenze. Segnali, o messaggi, vengono trasportati nei nervi, nel cervello e nel corpo da deboli impulsi elettrici che irradiano energia nella realtà fisica e non-fisica, mantenendo un contatto costante con il potere più alto della mente cosmica.

Anche i raggi del Sole hanno questo tipo di connessione, e la loro intensità può variare in base alla frequenza, alla qualità e alla velocità della radiazione pulsante della luce solare, influenzando pertanto diverse ere temporali con trasmissioni di energia molto differenti. La moderna medicina e psicologia accademica dipendono da modelli concettuali che convalidano solo gli aspetti consci, subconsci e inconsci della mente e sono poco interessate a riconoscere la vostra innata connessione con la mente cosmica e la sua superiore visione della realtà. Voi siete esseri multidimensionali e, nel corso del tempo, la grande mistificazione su questo vostro aspetto ha avuto un profondo impatto sulla mente umana. Come naturale risposta a queste limitazioni si sta originando nella forma-pensiero collettiva che sostiene la vostra realtà, una salutare ribellione. Il rilascio di grandi quantità di energia psichica repressa sta favorendo l'improvvisa espansione di coscienza che si sta propagando telepaticamente nel mondo e sugli altri piani di realtà.

I poteri della mente cosmica, o mente superiore, offrono a tutti un'affascinante nuova frontiera da esplorare. Il vostro cervello, che è diviso in due emisferi, è considerato la camera di compensazione principale della comunicazione nella realtà fisica sebbene, effettivamente, vi siano coinvolti anche molti strati della vostra identità sia fisica che non-fisica. Eppure il vostro cervello svolge altre importanti funzioni: l'emisfero destro, che si riflette sul lato sinistro del corpo, regola il pensiero astratto, intuitivo, creativo e immaginativo, mentre l'emisfero sinistro agisce sul pensiero razionale, analitico e logico, e governa il lato destro del corpo. L'armonia fra i due emisferi è fondamentale sia per l'apprendimento che per l'attivazione delle piene potenzialità del cervello. Le attività che stimolano e sviluppano le qualità di ciascun lato del cervello in realtà esercitano la vostra mente e la mantengono in uno stato di sano equilibrio e maggior lucidità. Ruotare lentamente gli occhi da sinistra a destra, senza muovere la testa, attiverà entrambi gli emisferi; anche camminare sollevando leggermente le ginocchia, toccando alternativamente con il palmo della mano opposta la sommità della rotula,

creerà l'equilibrio dei due emisferi. Ma i migliori risultati li avrete ascoltando i suoni della natura, alternando l'ascolto dall'orecchio sinistro a quello destro e viceversa.

La mente viene suddivisa tradizionalmente in tre principali aree di funzionamento: conscio, subconscio e inconscio che, con un po' di immaginazione, potete visualizzare come un piccolo pisello, una grande cipolla e un'enorme patata. La mente conscia è associata al sé primario, consapevole e pensante, cioè quella versione di voi stessi che dirige il programma, pianta i semi e pilota il vostro piano d'intenti nella realtà tridimensionale. La mente conscia, ovvero il pisello, si colloca nella realtà in cui credete di operare. La mente subconscia ovvero la grande cipolla, esegue gli ordini della mente conscia e, come un'enorme banca dati, contiene, strato su strato, l'intera vostra memoria. Essa serve anche come prezioso deposito di conoscenza di collegamenti e ricordi multidimensionali che, viaggiando come impulsi elettromagnetici, provengono da tempi che sono oltre questo vostro tempo. La mente inconscia, ovvero l'enorme patata, è il vostro profondo radar interiore individuale che raccoglie un'ampia e ricca base di conoscenze maturate nell'esplorazione spirituale di livelli cosmici più profondi. Gli impulsi, i segni, i segnali e i simboli ricevuti dalla mente cosmica, che per analogia può essere immaginata come un giardino, sono tradotti e conservati per essere trasmessi dalle profondità della mente inconscia.

L'attività cerebrale è un riflesso dello stato mentale di una persona e si può misurare con un elettroencefalografo. La lettura dell'elettroencefalogramma registra il numero di cicli al secondo delle onde cerebrali, evidenziando quelle particolari frequenze d'onda e le ripetizioni delle stesse che caratterizzano la tipologia del pensiero emesso. La frequenza è la velocità a cui avviene l'attività elettrica e determina i vari livelli di attività delle onde cerebrali: beta, alfa, theta e delta. Le onde beta sono associate all'operatività della mente conscia e sono indicative di un normale stato di veglia; esse hanno il più alto numero di cicli al secondo. Le onde alfa sono più lente e fanno da ponte che collega le alte frequenze

della mente conscia e le più basse vibrazioni delle onde theta e delta. Lo stato alfa è facilmente accessibile attraverso la visualizzazione e il rilassamento: meditare, passeggiare nella natura o godersi lentamente una tazza di tè, può aiutarvi a ristabilire il vostro equilibrio interiore. Rilassare la lingua e distanziare lievemente le mascelle determinerà anche una variazione delle vostre frequenze da beta ad alfa che induce ad una maggiore creatività. Potete accedere allo stato alfa anche focalizzandovi sul respiro, sognando a occhi aperti e attivando i sensi. I bambini trascorrono moltissimo tempo nello stato alfa quando giocano, e tutti voi passate attraverso il livello alfa mentre vi addormentate. Quando riuscite a librarvi in questo sublime stato, potreste sentire nella vostra mente flussi di energia che si muovono e si mescolano. Oltre lo stato alfa c'è lo stato theta, dove frequenze ancor più lente indicano l'attività nella mente subconscia. Al di sotto delle onde theta ci sono le lentissime onde delta, che rivelano l'attività della mente inconscia: uno stato altamente programmabile in cui risiedono profonde connessioni psichiche che trascendono il tempo lineare. Nello stato delta i vostri sensori della realtà sono ben sintonizzati, tuttavia questa frequenza indica uno stato di sonno profondo con la mente inconscia che funziona a pieno regime. È la mente inconscia che è collegata alle memorie della mente cosmica, e la mente cosmica si attiva quando tutti i tracciati delle onde beta, alfa, theta e delta sono simultaneamente presenti.

Le frequenze elettromagnetiche dei vostri pensieri, oscillando avanti e indietro nel tempo, influenzano altre realtà con tematiche simili.

Nel corso del tempo, i popoli della Terra hanno utilizzato i differenti livelli di attività cerebrale per sviluppare con singolare creatività le loro capacità. La vostra storia non si focalizza in modo adeguato sulla vera essenza dell'evoluzione umana. Gli anni futuri vedranno cambiamenti fulminei ed elettrizzanti nella psiche collettiva dell'umanità, quando tutto ciò che è stato nascosto diventerà evidente. Tutto il "non detto"

che la mente conscia non ha voluto riconoscere e affrontare emergerà dal deposito della mente subconscia, fornendo una preziosa opportunità per pulire collettivamente la mente umana da detriti emozionali e informazioni non del tutto elaborate. Molti dei vostri antenati hanno vissuto esistenze avvincenti, e le loro gesta e le loro memorie sono raccolte nella mente subconscia e inconscia come validi contributi alla coscienza collettiva dell'umanità.

La vera conoscenza che state cercando è dentro di voi. Gli eventi registrati dalle onde beta della mente conscia, anche avvenuti molto tempo fa, possono essere ancora molto reali e presenti, manifestandosi simultaneamente in base alla prospettiva multidimensionale della mente cosmica. Realtà differenti, ognuna dislocata su una diversa linea di tempo, si intrecciano e si interconnettono tra loro attraverso tutte le esperienze e gli insegnamenti che si manifestano nel mondo fisico, e le frequenze elettromagnetiche dei vostri pensieri, oscillando avanti e indietro nel tempo, influenzano altre realtà con tematiche simili. A livello cellulare, ogni persona è in perpetuo stato di comunicazione istantanea, e individui provenienti da altri tempi spesso sono pienamente consapevoli dello scambio in corso. L'era moderna è fondata sulla comune credenza in cui si vede la raccolta di informazioni come un processo esterno, e può esserlo, tuttavia, voi siete per natura progettati per sperimentare la realtà da uno stato interiore di pieno potenziale che porta ad una visione della vitalità e dell'espressione creativa più ampia e gioiosa di quanto vi sia possibile credere.

L'esistenza è un'avventura multistratificata tanto altamente complessa quanto, al contrario, molto semplice. Fondamentalmente, si tratta di una sottile associazione di frequenze basate su un accordo cosciente di cooperazione. Modelli di energia si riverberano continuamente ed entrano in contatto con altri piani di realtà, scambiando liberamente frequenze e segnali. Da una prospettiva più ampia, tutte le realtà sono aperte; pertanto, qualsiasi cosa facciate – dagli atteggiamenti che manifestate alle azioni che intraprendete – create frequenze che trasmettono ovunque la vostra essenza.

Mascheramenti e finzioni sono solo forme di illusione, perché voi siete ciò che siete. Potete ingannare voi stessi, ma non potete contraffare la vostra firma energetica! Voi in ogni istante trasmettete chi e che cosa siete e questo è valido per tutti, dai neonati ai leader del mondo. Attualmente il livello di falsità e ipocrisia nelle relazioni umane è cresciuto così sfrontatamente perché la gente ha distorto la propria capacità di leggere le vibrazioni della realtà, e questo, in termini moderni, è detto “stato di negazione”.

A volte vi create delle situazioni per poter adempiere ad un proposito o un accordo che avevate stabilito prima di arrivare qui. Giocare con il potere implica sempre una prova di carattere. Le difficoltà personali sviluppano il carattere, stimolando nuovi stadi di sviluppo emozionale e intellettuale, mentre le difficoltà che investono la collettività hanno a che fare con il desiderio comune di raggiungere, a livello di massa, nuovi traguardi sia per la mente che per lo spirito. Voi siete qui per sperimentare proprio ciò di cui vi state occupando; sapere questo, avendo compreso che il libero arbitrio vi dà sempre la possibilità di scelta, può rafforzarsi e migliorare la vostra vita. È importante essere molto chiari riguardo a ciò che volete e ciò che siete disposti a fare per averlo.

Voi avete il potere di cambiare qualsiasi situazione semplicemente modificando le vostre aspettative e i vostri atteggiamenti. Rifocalizzare la propria attenzione e selezionare consapevolmente i pensieri per ottenere il risultato che si desidera, modificherà la frequenza che trasmettete e aprirà inevitabilmente la porta a un altro probabile risultato. Aggiustamento della propria realtà o uso della frequenza personale come via d'intento: sarà questa l'onda del futuro. Il superamento delle vostre paure e il sapersi muovere in situazioni difficili produrrà in voi una straordinaria forza e fiducia e, per certi versi, più intenso sarà il “dramma”, più grande sarà la ricompensa in termini di realizzazione personale. Le realizzazioni e i risultati ottenuti con lo stesso impeto e intento collettivo pervadono altri piani di realtà, creando una scacchiera multidimensionale, dove i pezzi, i giocatori e la scacchiera stessa vogliono tutti la stessa cosa. Abbracciare la comprensione

che tutto ciò che esiste si basa sulla frequenza è una presa di coscienza collettiva che l'umanità dovrà vivere in questi tempi. Richiamare e analizzare la ricchezza delle memorie depositate nei vostri geni vi offrirà una nuova prospettiva sul modo di operare del corpo umano e, integrando le vostre considerazioni su una prospettiva più ampia, dimostrerete che ciò può essere fatto.

A prescindere da cosa state creando, le vostre credenze formano le fondamenta di tutte le vostre esperienze.

Naturalmente, è possibile creare energie che sono incompatibili con il vostro ben-essere. Dato che non potete vedere le energie che producite, non sempre siete consapevoli del fatto che costantemente trasmettete le vostre credenze e le condizioni che manifestano la realtà. Una mente confusa e non chiara attrarrà energie del suo stesso tipo, poiché questo è il segnale che viene inviato. Ricordate, i vostri pensieri creano la vostra realtà, perciò ogni volta che vi trovate di fronte a situazioni poco chiare, chiedetevi: perché sto creando questa cosa? Chiedersi il perché prepara la scena per una maggiore chiarezza. Il trucco consiste nello stare attenti e imparare ad ascoltare la risposta. A prescindere da cosa state creando, le vostre credenze formano le fondamenta di tutte le vostre esperienze. Dovete imparare a essere consapevoli della vostra capacità di strutturare la realtà ponendo un'impronta sulle energie che utilizzate e con cui interagite.

Voi producite frequenze di energia in base a ciò che credete, a come vi atteggiare e a cosa desiderate; inoltre, in questi tempi, vivete anche in un campo di frequenze elettroniche che bombardano il vostro ambiente. Onde a bassa frequenza, frequenze elettromagnetiche, microonde, frequenze di cavi e tralicci dell'alta tensione, frequenze dei pensieri degli altri, frequenze del terreno e una moltitudine di frequenze che provengono dal cosmo si combinano e si fondono tutte intorno a voi. Man mano che imparerete a focalizzare la vostra attenzione e ad acuire le percezioni che state sviluppando, diventerete gradualmente più consapevoli e sensibili

alle frequenze che incontrate: dal cibo che mangiate al luogo in cui vivete, dai posti che visitate fino a tutto ciò che fate. Man mano che la vostra consapevolezza energetica aumenta, imparerete a percepire le frequenze. Potete già notare la differenza da come vi sentite quando mangiate del cibo che viene prodotto su larga scala oppure del cibo coltivato e preparato con amore. E discernere le frequenze delle apparecchiature elettriche ed elettroniche richiede un ugual livello di consapevolezza. Se vi capita di trascorrere lunghi periodi della vostra giornata immersi in un ambiente saturo di frequenze generate da apparecchiature elettriche ed elettroniche, allora è essenziale trascorrere altrettanto tempo immersi nella natura. La natura è il posto migliore per recuperare le proprie energie e creare l'equilibrio interiore.

Potete potenziare voi stessi e definire la realtà che preferite, prendendovi del tempo per comunicare con i livelli subconsci e inconsci della vostra mente. Come prima cosa rallentate il respiro e focalizzatevi su di esso; distanziate lievemente le mascelle, rilassate la lingua, e permettete che una profonda respirazione ritmica rilassi il vostro corpo e apra la mente a un maggiore stato di consapevolezza. Continuate a respirare profondamente e immaginate il vostro corpo completamente circondato da spirali dorate di energia. Visualizzate ora un'onda di energia che, come una lieve pioggerellina primaverile, bagna tutto il vostro corpo dalla testa ai piedi. Ogni tensione viene lavata via, lasciandovi freschi, puliti e liberi di proseguire senza ostacoli nelle profondità del vostro essere. C'è un luogo nella vostra mente che si chiama "stanza delle risposte", e si deve usare la propria immaginazione per attraversare il ponte e trovare la propria via alla sua porta. Può trovarsi in un vecchio edificio di pietra su una strada trafficata o, lungo un tranquillo viottolo di campagna, oppure essere isolata come il nido di un'aquila su un precipizio.

La stanza delle risposte è una vostra creazione e può trovarsi ovunque voi scegliate; percepite in voi la forte intenzione di recarvi lì e poi visualizzatevi fermi davanti alla porta. Osservate la qualità e il colore della porta, così come la forma del pomello e, una volta che questi elementi sono chiaramente impressi

nella vostra mente, aprite la porta. La stanza delle risposte è arredata molto bene, con tessuti meravigliosi, delle comode sedie e poltrone, e stupendi pezzi d'arte; un mappamondo, libri, piante, fiori e un servizio da tè danno un caloroso senso di benvenuto, e poco più in là un'ampia vetrata si affaccia su un sontuoso giardino. Ora entrate nella stanza delle risposte e sentitevi a casa. In questa stanza troverete qualsiasi cosa vogliate. Una volta trovata una sistemazione comoda, pensate a ciò che vorreste sapere. Guardatevi intorno, lasciando il vostro sguardo libero di fermarsi un po' qua e un po' là, facendo attenzione a tutto ciò che vedete. Quando siete pronti, pronunciate fermamente la domanda a cui cercavate risposta e chiedete che vi venga data una chiara risposta entro i successivi tre giorni; poi, comodamente bevete il tè e abbandonatevi alla serenità della stanza della conoscenza interiore. D'ora in poi potrete visitare questa stanza tutte le volte che sceglierete di sintonizzarvi sulla vostra frequenza per ottenere maggior chiarezza riguardo a voi stessi e al mondo in generale.

È importante avere fiducia che una volta eseguita questa sorta di programmazione interiore le risposte arriveranno; possono arrivare mentre vi trovate nella stanza, o in un qualsiasi altro momento dei tre giorni successivi. Quando diventerete più bravi a utilizzare la vostra immaginazione, la capacità di giocare creativamente con le dinamiche della vostra mente aumenterà in modo naturale e questo migliorerà ulteriormente il vostro ben-essere. Possibilità illimitate attendono la vostra attenzione e inoltre potrete risparmiare parecchio denaro e molto duro lavoro praticando l'arte dell'autogestione interiore e imparando a portare l'attenzione dentro di voi. Vi basterà solo pensare alla stanza delle risposte, porre una domanda e riceverete immediatamente, o quasi, una risposta. Quando costruite la vostra realtà nella vostra mente, potete fare tutto ciò che volete.

Le frequenze sono sensibili ed è meglio ricordare che non possono essere falsificate.

I segnali delle vostre onde cerebrali rivelano il vostro stato

mentale attraverso le frequenze che utilizzate per operare nella realtà fisica. Potete imparare a sviluppare una frequenza complessiva forte, potente e chiaramente focalizzata. Man mano che imparerete a intensificarla e ad animarla, questa vostra frequenza diverrà più forte rispetto a tutte le altre energie che incontrate. Il buon senso deve sempre prevalere quando perseguite questo “corso” di consapevolezza personale. È possibile stabilire una personale vibrazione che trascenda e trasformi una sostanza tossica o distruttiva. Se vivete all'interno di un campo elettrico fortemente carico, quando interagite con le apparecchiature elettriche ed elettroniche del vostro mondo odierno, occorrono sforzi tremendi per mantenere la propria frequenza. Dovete imparare a stare dove le vibrazioni vi fanno star bene – molto spesso questo è un luogo in cui la natura viene rispettata. Potete imparare a superare qualsiasi cosa, ma dovete anche considerare se sia nel vostro migliore interesse farlo; talvolta trasferirsi o cambiare abitudini è la soluzione più facile e sensata. Molti invece arrivano a scontrarsi energeticamente con se stessi e devono farsi strada a fatica attraverso caotiche tempeste di forme-pensiero create da chi trasmette le frequenze delle sue emozioni negative. Nel mondo delle frequenze tutti i pensieri assumono una forma energetica e le emozioni sono il carburante utilizzato per immettere dei pensieri nell'etere circostante. I pensieri si raggruppano e aggregano per similarità: simile attrae simile. Ogni pensiero è un ordine dato alle vostre cellule perché realizzino l'effetto desiderato, pertanto pensieri inconsci e suggestioni possono essere spesso estremamente dannosi per il corpo.

Quando si guida nel traffico intenso, le vibrazioni degli altri guidatori possono talvolta essere molto forti e disturbanti. La maggior parte delle persone pensano di essere sole e isolate in un'automobile, ma l'azione del guidare, che è molto ipnotica, può innescare uno stato alterato di coscienza. In questo stato di quasi trance della mente, i pensieri e le emozioni provate da chi guida vengono inconsciamente trasmessi sulle autostrade del mondo. Dovete imparare a focalizzare la vostra attenzione sull'osservazione dei vostri pensieri. State contribuendo alla creazione di un agglomerato di pensieri colmi di

gioia o di disperazione? Sapendo ora che potete creare qualsiasi versione di vita desiderate se siete chiari rispetto a ciò che volete, potete condizionare coscientemente l'energia del vostro ambiente con le vostre intenzioni, nutrendo di pensieri amorevoli l'area che vi circonda, che sia un vicolo o un'autostrada. I vostri pensieri possono essere usati in modi illimitati, e più esercitate l'equilibrio e l'armonizzazione dell'ambiente che frequentate, maggiore sarà l'effetto che avrete sul cambiamento del mondo in cui vivete.

Attraverso il pensiero, i sentimenti, il dire, il fare, il sognare, il desiderare, l'intenzione e l'essere, voi produceste in ogni momento delle frequenze. Qual è il vostro personale contributo al campo dell'attività umana? Forse quelli che sembrano avere più potere di voi stanno semplicemente focalizzando le loro frequenze con un'intenzione più forte. Il campo di energia non è ricco in un'area e povero in un'altra, il campo è il campo – uniforme e omni-pervadente. Il campo dell'esistenza è colmo dell'Intelligenza Cosmica che è neutrale – non ha interessi personali – dato che nel disegno più grande della realtà semplicemente non esiste un unico supervisore. La mente cosmica è un'esperienza collettiva, che muta e cresce incorporando incessantemente ogni sfumatura dell'esperienza che ogni forma di coscienza esplora e trasmette. Usare la forza di volontà per dar vita a un nuovo mondo probabile, cosa che fate con ogni singolo pensiero producendo le frequenze di pensiero e di energia che desiderate, si chiama gioco del libero arbitrio. Le vostre intenzioni determinano le esperienze che create, e la vostra reazione ne determina il risultato. Se scegliete di mentire e di modificare il percorso della vostra vita usando energie oscure e malefiche per facilitarvi la via, allora sperimenterete i risultati di quelle azioni. La scelta di fare ciò che volete è sempre vostra. Sia che accettiate o meno la personale responsabilità delle vostre creazioni, ciò in cui vi imbattete è sempre opera vostra.

Le frequenze sono sensibili ed è meglio ricordare che non possono essere falsificate. La frequenza è ciò che è. Per avere una frequenza energetica sincera e autentica, è necessario un allineamento con i vostri sentimenti. Un impostore travestito

da brava persona, può essere riconosciuto facilmente quando rilasciate le vostre aspettative e, attraverso il vostro sentire, vi sintonizzate con la vera natura delle intenzioni di quella persona. Quando imparate a leggere le frequenze attraverso il vostro sentire non sarà più un problema gestire le sgradevoli energie di inganno e bugie. Un buon lettore di frequenze è sempre molto onesto con se stesso e gli altri perché per acquisire questa abilità sono necessarie onestà e integrità. Più è grande la vostra integrità, più aperture verso la conoscenza e la verità sull'esistenza vi saranno rivelate. Non ci sono corsi o seminari a cui registrarsi, tutto ciò riguarda solo voi e la vostra coscienza. Voi in ogni momento della vostra vita avete l'opportunità di imboccare la strada in discesa, quella in piano o quella in salita. L'onestà produce una frequenza che dice: io ho integrità e onore, e sono attendibile, affidabile e leale. Dipende tutto da voi. Più responsabilità siete disposti ad assumervi come creatori della vostra vita, più grandi saranno le verità che riuscirete ad affrontare e ad accettare. La responsabilità vi apre le porte alla piena auto-realizzazione.

In voi sono innati il diritto e il dovere di progettare e creare la vostra vita.

I tempi in cui vivete sono caratterizzati dal nobile e coraggioso sforzo, compiuto da tante valide menti, di portare alla luce una miriade di cospirazioni oscure e minacciose che rivelano un programma di controllo da parte di un'élite globale finalizzato alla dominazione del mondo. Da una prospettiva più grande, sulla Terra ogni persona ha il suo ruolo in questo grande gioco della coscienza. Voi siete qui per creare una grande dinamica di cambiamento, per risvegliarvi a nuove verità e imparare ad aver fiducia nelle rivelazioni della mente cosmica che si manifestano. Quando smettete di alimentare la forma-pensiero collettiva con la paura della vostra impotenza e disperazione e vi accettate come creatori della vostra frequenza personale, potete utilizzare come volete gli illimitati potenziali del campo delle energie creative. In voi sono innati il diritto e il dovere di progettare e creare la vostra

vita. Focalizzando la vostra attenzione e mandando i vostri pensieri amorevoli nell'etere potete creare un mondo per voi sicuro dove regna una co-esistenza pacifica fra tutte le forme di coscienza. Se siete disponibili per questa versione pacifica della realtà, allora si creeranno delle interazioni equilibrate, nuove ed eccitanti avventure, grandiose sincronicità e fantastiche relazioni. C'è un senso e uno scopo nell'essere qui, e tutte le strade dell'esperienza che scegliete di esplorare sono essenziali e importanti per la vostra auto-realizzazione in questo tempo.

In definitiva, siete voi responsabili di curare e dare valore alla vostra vita, però dovete imparare ancora qualcosa su chi siete prima di riuscire a progettare veramente una realtà migliore con le frequenze che scegliete. Conoscere di più se stessi non è sempre facile ma, proprio come per l'integrità, questa è una scelta che dovete essere disposti a fare. Lo ripetiamo ancora: accettare la responsabilità della propria vita abbandonando l'atteggiamento vittimistico libererà i vostri schemi mentali e scioglierà i nodi dei pensieri di impotenza. Più conoscerete chi siete, più sarete disposti a vedere la vostra vita come un'importante e significativa espressione della coscienza, e maggiore sarà lo sviluppo. Utilizzate la vostra energia creativa per definire la melodia della vostra giornata, visualizzando vibranti onde di energia, immaginandole colme delle intenzioni trasmesse dal vostro cuore. Nel ricercare la verità, dovete essere disposti ad esplorare, esaminare, domandare, discutere, riflettere, ascoltare, guardare, imparare e vedere voi stessi e tutta la creazione in una luce nuova ed affascinante.